



**NIMBAL
COMICS**

**ΝΤΕΙΒΙΝΤ
ΣΑΣΚΙΝΤ**

**ΤΖΕΙΣΟΝ
ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

ΤΑ ΝΙΜΒΑΛ COMICS ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ:

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΝΙΜΒΑΛ

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ:
**ΝΟΣΟ ΣΤΡΟΗΝ ΚΑΙ
ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ**





Ο δημιουργός και
συγγραφέας:

ΝΤΕΙΒΙΝΤ
ΣΑΣΚΙΝΤΝ

Ο καλλιτέχνης:

ΤΖΕΙΣΟΝ
ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΚΣ

Μετάφραση:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΟΥ
ΕΙΠΕ ΟΤΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ
ΕΙΧΑ ΤΟΣΟ ΠΟΛΥ ΠΟΝΟ ΣΤΟ
ΣΤΟΜΑΧΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΕΙΔΗ
ΕΧΩ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ
ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΑΥΤΟ;

ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ
ΣΙΓΟΥΡΟΣ!

ΣΥΝΕΧΩΣ
ΜΙΛΟΥΣΕ ΓΙΑ
ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΗΤΑΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΑΝΔΙΑΣΤΙΚΟ!

ΙΟΥ

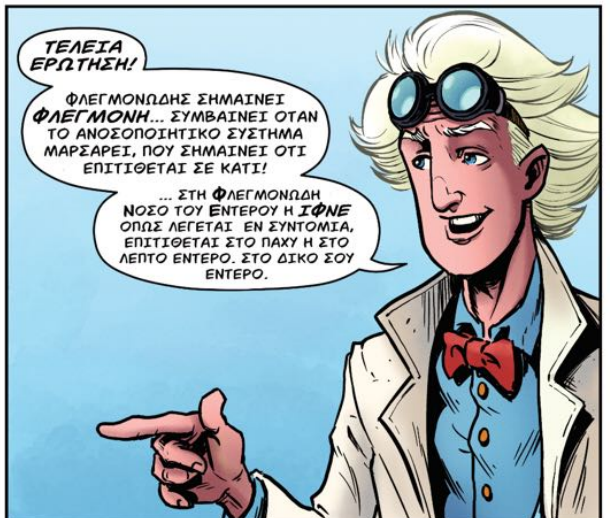
ΜΟΥ ΕΙΠΕ ΟΤΙ
ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ
ΦΡΟΝΤΙΣΩ ΤΗ
ΦΛΕΓΜΟΝΗ.

ΟΤΙ ΚΙ ΑΝ
ΣΗΜΑΙΝΕΙ
ΑΥΤΟ

ΕΧΩ ΜΙΑ
ΠΡΟΤΑΣΗ!

ΑΣ ΜΙΑΗΣΟΥΜΕ
ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ
ΝΙΜΒΑΛ.

ΠΡΟΦΑΝΩΣ
ΞΕΡΕΙ ΤΙ
ΚΑΝΕΙ!





ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;

ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΡΩΤΗΣΗ!

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΜΥΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ!



ΑΜΥΝΑ. ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ ΝΑ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΞΑΝ ΣΤΡΑΤΟΣ.



ΕΙΝΑΙ!

ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΡΑΤΟΣ, Η ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ, ΤΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΖΟΝΑΥΤΕΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ!

ΤΕΛΕΙΑ!



ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΤΡΑΤΕΥΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ.

ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ, ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ ΕΙΣ ΤΙΣ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ



ΣΥΝΗΘΩΣ ΚΑΝΕΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΑΣ, ΑΛΛΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΕΡΔΕΥΕΤΑΙ ΛΙΓΑΚΙ



ΑΝΤΙ ΝΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ, ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ.

ΣΤΗΝ ΪΦΝΕ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ



ΑΥΤΟ ΚΑΤΑΝΤΑ ΠΟΛΥ ΠΟΛΥΠΛΟΚΟ...

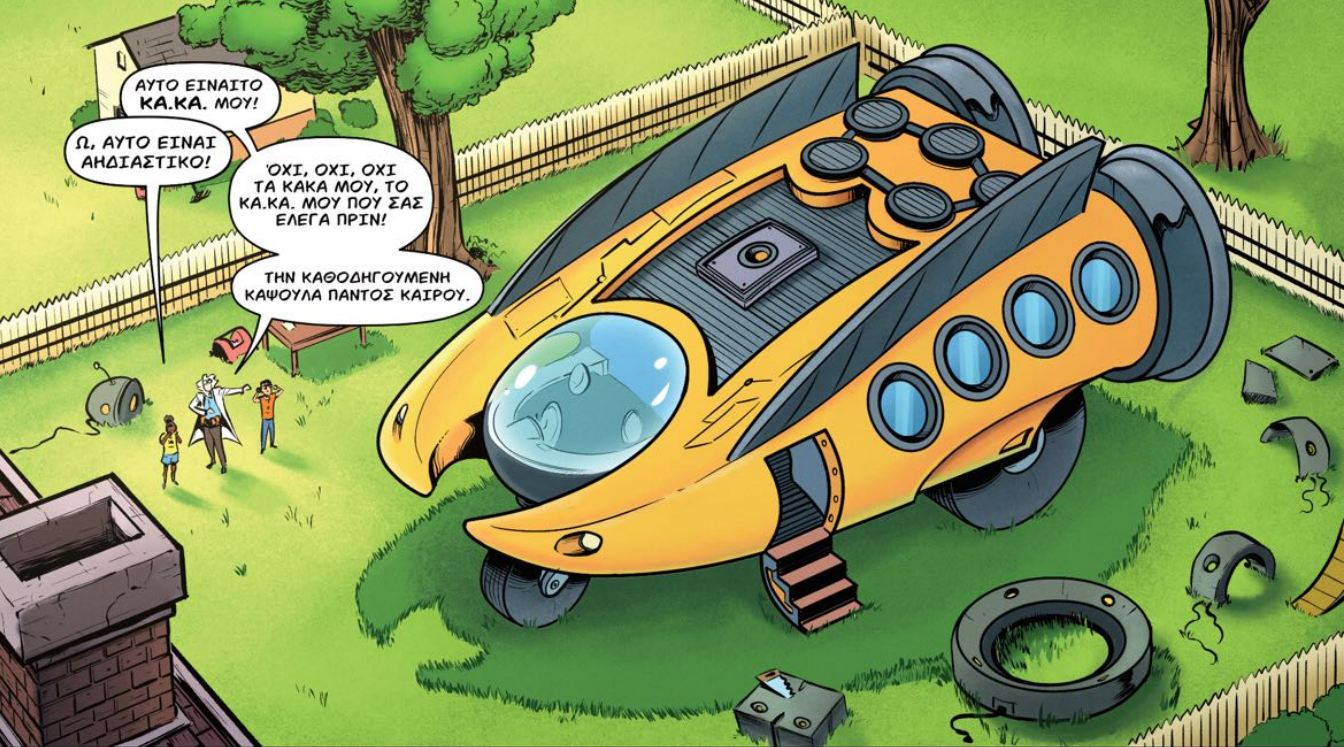
...ΧΜΜ...

...ΞΕΡΩ, ΘΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΩ!

ΝΑ ΜΑΣ ΔΕΙΞΕΤΕ ΤΙ;



ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ!



ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑ.ΚΑ. ΜΟΥ!

Ω, ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΑΗΔΙΑΣΤΙΚΟ!

ΌΧΙ, ΟΧΙ, ΟΧΙ ΤΑ ΚΑΚΑ ΜΟΥ, ΤΟ ΚΑ.ΚΑ. ΜΟΥ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΛΕΓΑ ΠΡΙΝ!

ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΨΟΥΛΑ ΠΑΝΤΟΣ ΚΑΙΡΟΥ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ;

ΕΙΝΑΙ ΤΟ... ΠΟΛΥ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΜΟΥ ΟΧΗΜΑ.

ΘΑ ΜΑΣ ΠΑΕΙ ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ - ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΑΣ - ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΠΩΣ ΤΑ ΠΑΕΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΣΟΥ.

ΤΕΛΕΙΑ!

"ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ"...

... ΚΑΘΗΓΗΤΑ ΝΙΜΒΑΛ, ΕΠΙΝΟΗΣΙΤΕ ΛΕΞΕΙΣ;

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΛΛΟ ΜΙΣΟ ΤΗΣ ΕΞΗΓΗΣΗΣ ΓΙΑΤΙ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ Η ΙΦΝΕ. ΑΛΛΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΤΕ ΜΟΥ ΝΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΩ...

... ΟΛΟΙ ΣΤΟ ΚΑ.ΚΑ.

ΦΡΙΚΗ, ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑΞΕ ΕΤΣΙ;

ΕΕΕ

ΑΣ ΔΟΥΜΕ
ΠΟΥ ΘΑ
ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ

ΤΙ ΘΑ
ΛΕΓΑΤΕ ΓΙΑ ΤΟ
ΔΙΑΣΤΗΜΑ!

Η ΓΙΑ ΝΑ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ
ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΟΥΣ;

ΤΙ ΘΑ
ΛΕΓΑΤΕ ΝΑ
ΠΑΜΕ...

... ΜΕΣΑ ΣΤΟ
ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ ΤΟΥ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΡΙΝ ΑΠΟ
ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ;

ΧΜ...

... ΑΦΟΥ
ΤΟ ΛΕΤΕ
ΕΞΕΙΣ...

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕ,
ΣΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ
ΠΑΤΗΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΚΟΥΜΠΙ ΚΑΙ ΠΕΣ
ΤΟΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ
ΣΑΣ

ΟΔΗΓΗΣΤΕ
ΜΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ ΟΠΩΣ
ΗΤΑΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΔΥΟ
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ!

FWOOSH!

ΟΥΑΟΥ!

DINO
3

I
♥
ME

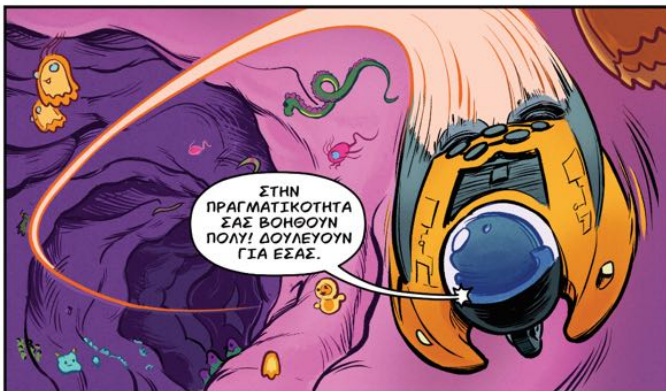


ΒΛΕΠΕΤΕ
ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ;





ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΕΠΙ
ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑΝ ΑΠΟ
ΑΥΤΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
ΣΑΣ, ΣΥΝΕΧΩΣ!



ΣΤΗΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ
ΠΟΛΥ! ΔΟΥΛΕΥΟΥΝ
ΓΙΑ ΕΣΑΣ.



ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ
ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΤΩΝ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ.



ΣΥΝΘΕΤΟΥΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ
ΓΙΑ ΧΑΡΗ
ΣΑΣ.



ΚΑΙ ΣΑΣ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΑΠΟ
ΛΟΙΜΩΣΕΙΣ.



ΕΧΟΥΜΕ ΤΟΣΑ ΠΟΛΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ ΜΑΣ ΠΟΥ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ
ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΚΑ, ΠΕΡΙΠΟΥ
ΤΟ 1/3 ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ
ΕΙΝΑΙ ΒΑΚΤΗΡΙΑ!



ΑΗΣΙΑΣΤΙΚΟ!

ΑΛΛΑ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΙΦΗΝΕ ΜΟΥ;

ΚΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ!

ΚΑΘΕ ΕΝΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΧΕΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ.



... ΕΣΥ ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΑΙ;

ΑΥΤΟ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΤΟ **FAECALIBACTERIUM PRAUSNITZII** ...

... Η ΑΠΛΑ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΙ ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ...

ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΛΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΟΥ.

ΕΙΝΑΙ ΔΗΛΑΔΗ ΚΑΛΟΣ ΦΙΛΟΣ!



ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ. ... ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗ.

ΕΡΕΘΙΖΟΥΝ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ, ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΝΑ ΜΑΡΣΑΡΕΙ...



ΣΥΝΗΘΩΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΟΣΟ ΛΙΓΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΕΝ ΑΝΤΙΔΡΑ ΣΕ ΑΥΤΑ.

ΑΛΛΑ ΟΤΑΝ ΑΥΤΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΠΟΛΛΑ...

...ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ!



ΑΥΤΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΝ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ ΥΓΙΕΣ



ΔΗΛΑΔΗ, ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ ΕΠΕΙΔΗ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ;

ΑΚΡΙΒΩΣ!

ΑΛΛΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ.



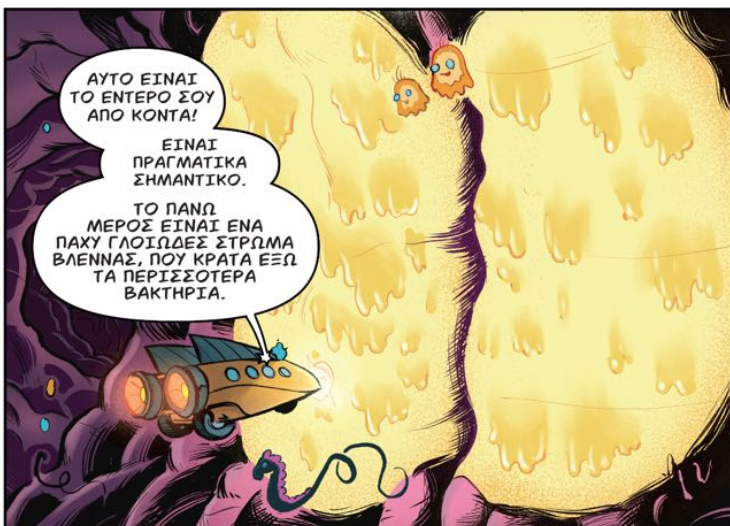
ΤΑ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΊΦΝΕ ΕΧΟΥΝ
ΓΟΝΙΔΙΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΟΥΣ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΙΟ ΕΠΙΡΡΕΠΕΣ
ΣΤΟ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ.

ΓΙ ΑΥΤΟ
ΣΕ ΚΑΠΟΙΕΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ Η
ΊΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ
ΣΥΧΝΗ.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΑΥΤΟ ΕΚΕΙ;

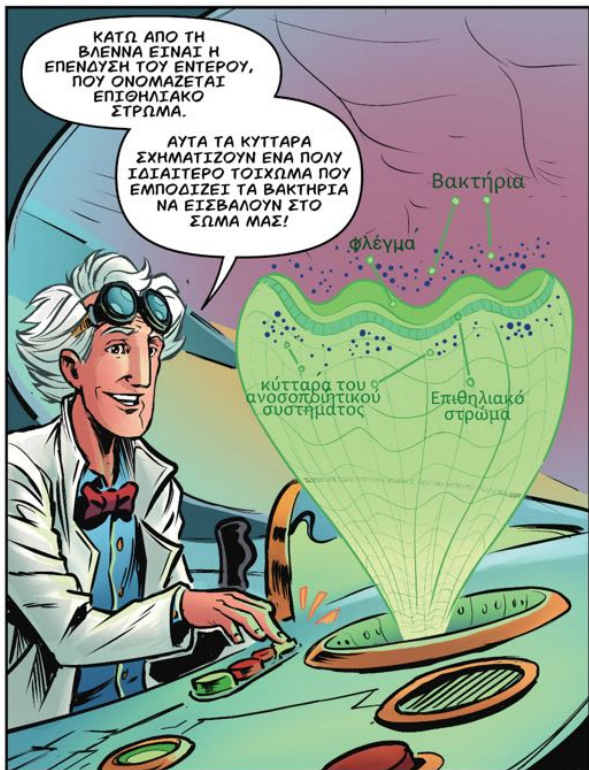
ΠΑΜΕ
ΝΑ ΡΙΞΟΥΜΕ
ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ!



ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ
ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ!

ΕΙΝΑΙ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ.

ΤΟ ΠΑΝΩ
ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ
ΠΑΧΥ ΓΛΟΙΩΔΕΣ ΣΤΡΩΜΑ
ΒΛΕΝΝΑΣ, ΠΟΥ ΚΡΑΤΑ ΕΞΩ
ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ
ΒΛΕΝΝΑ ΕΙΝΑΙ Η
ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ,
ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ
ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΟ
ΣΤΡΩΜΑ.

ΑΥΤΑ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ
ΣΧΗΜΑΤΙΖΟΥΝ ΕΝΑ ΠΟΛΥ
ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΤΟΙΧΩΜΑ ΠΟΥ
ΕΜΠΟΔΙΖΕΙ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ
ΝΑ ΕΙΣΒΑΛΟΥΝ ΣΤΟ
ΣΩΜΑ ΜΑΣ!

Βακτήρια

φλέγμα

κύτταρα του
ανοσοποιητικού
συστήματος

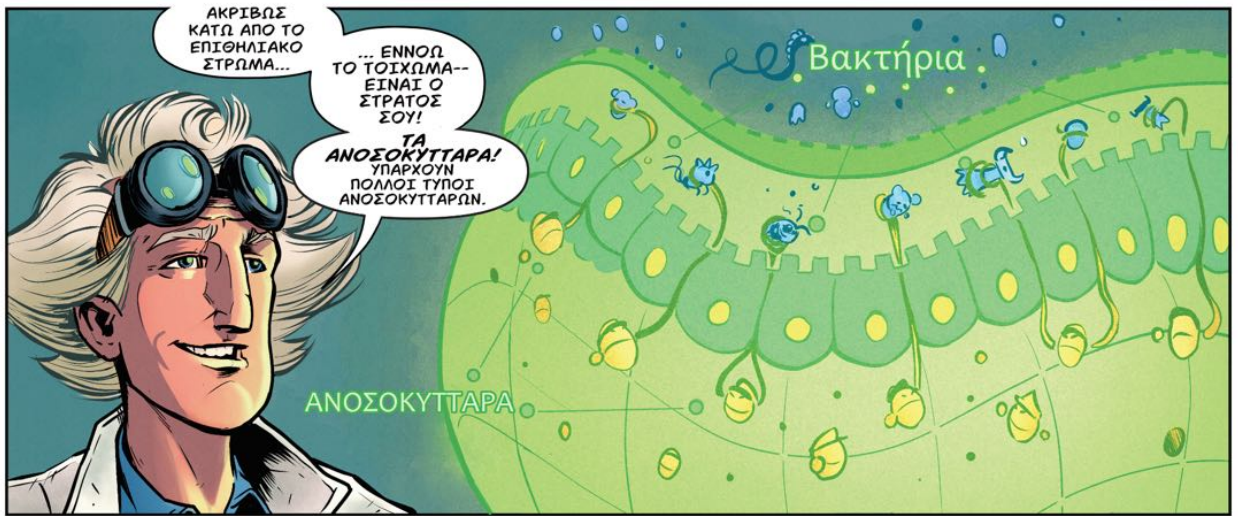
Επιθηλιακό
στρώμα



ΑΛΛΑ
ΜΠΟΡΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ
ΠΑΡΑΓΕΙ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΠΟΥ
ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ ΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ!

ΚΑΤΙ ΣΑΝ
ΚΑΝΟΝΙ ΠΟΥ
ΕΚΤΟΞΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΝΑ ΦΡΟΥΡΙΟ;

ΑΚΡΙΒΩΣ!



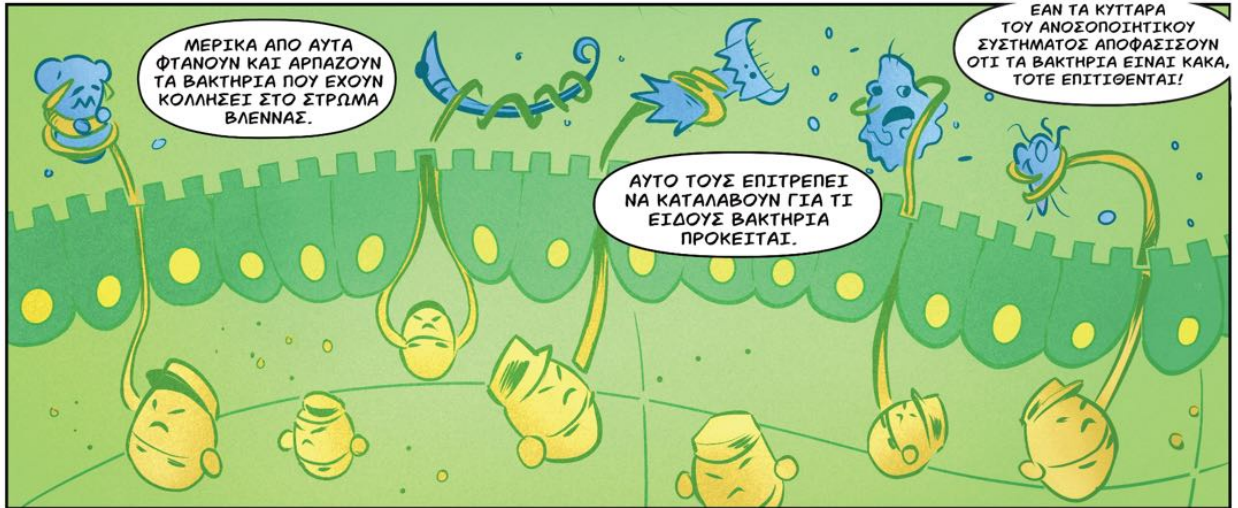
ΑΚΡΙΒΩΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΟ ΣΤΡΩΜΑ...

... ΕΝΝΩ ΤΟ ΤΟΙΧΩΜΑ-- ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΟΥ!

ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ!
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΤΥΠΟΙ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΩΝ.

ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ

Βακτήρια



ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΦΤΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΡΠΑΖΟΥΝ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΟΛΛΗΣΕΙ ΣΤΟ ΣΤΡΩΜΑ ΒΛΕΝΝΑΣ.

ΕΑΝ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΦΑΣΙΣΟΥΝ ΟΤΙ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΚΑ, ΤΟΤΕ ΕΠΙΤΙΘΕΝΤΑΙ!

ΑΥΤΟ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΟΥΝ ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ.



ΑΥΤΟ ΜΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΠΕΡΙΠΛΟΚΟ

ΕΙΝΑΙ!
ΑΛΛΑ ΣΥΝΗΘΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ!



ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΟΠΟΥ ΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΕΝΟΣ ΑΤΟΜΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΛΥ ΠΙΟ ΕΠΙΡΡΕΠΕΣ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ...

... ΚΑΙ ΠΙΟ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΠΙΤΕΘΕΙ.



ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ - ΕΝΝΟΕΙΤΕ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ!

ΑΚΡΙΒΩΣ!



ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΕΧΕΙ
ΙΝΤΡΙΓΚΑΡΕΙ ΤΟΥΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ Η
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ
ΑΝΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ...

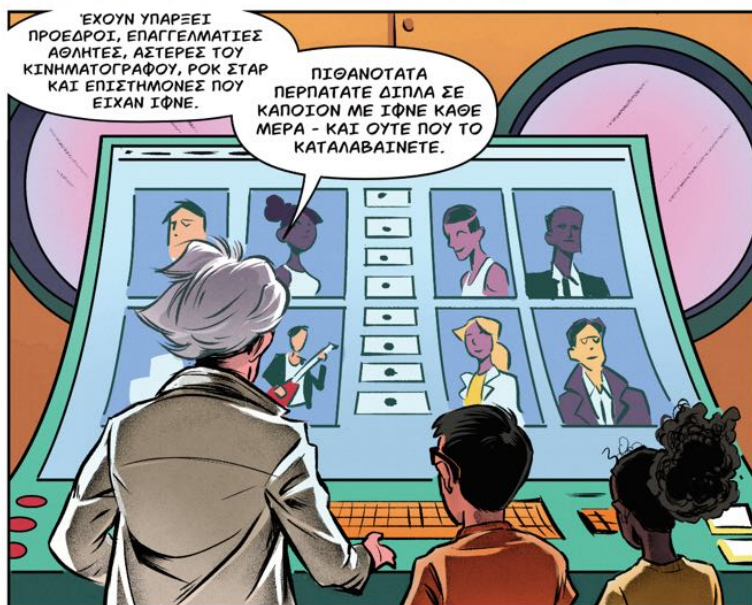
... ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ
ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΙΟ
ΣΥΧΝΗ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΟ
ΠΟΤΕ.

ΑΛΗΘΕΙΑ;



ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
ΜΕ ΙΦΝΕ.

ΩΩ ΩΩ!
ΕΙΜΑΣΤΕ
ΠΟΛΛΟΙ
ΔΗΛΑΔΗ!



ΈΧΟΥΝ ΥΠΑΡΞΕΙ
ΠΡΟΕΔΡΟΙ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΑΘΛΗΤΕΣ, ΑΣΤΕΡΕΣ ΤΟΥ
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ, ΡΟΚ ΣΤΑΡ
ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΠΟΥ
ΕΙΧΑΝ ΙΦΝΕ.

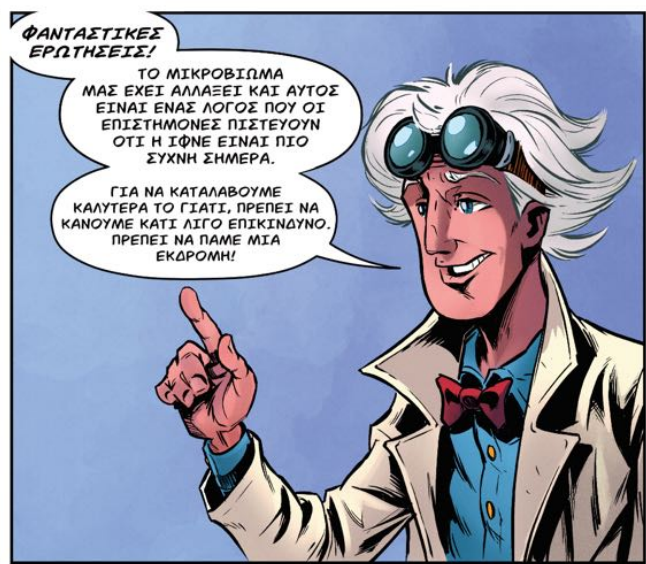
ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ
ΠΕΡΠΑΤΑΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΕ
ΚΑΠΟΙΟΝ ΜΕ ΙΦΝΕ ΚΑΘΕ
ΜΕΡΑ - ΚΑΙ ΟΥΤΕ ΠΟΥ ΤΟ
ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΤΕ.



ΓΙΑΤΙ Η ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ
ΓΙΝΕΙ ΤΟΣΟ ΣΥΧΝΗ;



ΈΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΝΑ
ΕΠΙΤΡΕΨΕΙ;



ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΕΣ
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ!

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ
ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΟΙ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ
ΟΤΙ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ
ΣΥΧΝΗ ΣΗΜΕΡΑ.

ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΟΥΜΕ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟ ΓΙΑΤΙ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ ΛΙΓΟ ΕΠΙΣΚΙΝΔΥΝΟ.
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΜΕ ΜΙΑ
ΕΚΔΡΟΜΗ!



ΠΟΛΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΧΟΥΝ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΑΣ.

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΖΟΥΜΕ ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΣ ΑΠΟ ΑΥΤΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΓΩΝΩΝ ΜΑΣ.

ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΜΑΓΕΣ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΟΧΕΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΑΣ.



ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΚΑΙ ΣΕΛΟΥΝ ΖΩΕΣ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΝΑ ΒΛΑΦΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ.

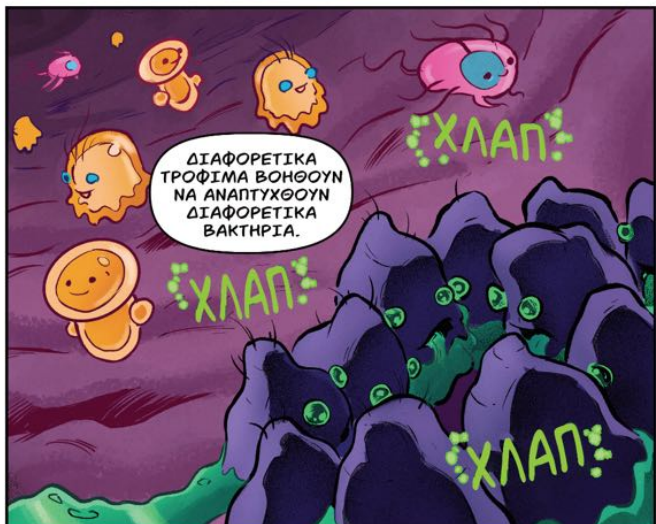
ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΛΑΓΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΙΔΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ.



ΤΙ ΕΝΝΟΕΙΤΕ;



ΠΡΟΣΕΞΕ



ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.

ΧΛΑΠ

ΧΛΑΠ

ΧΛΑΠ





ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΤΟΥΣ ΞΕΦΥΓΑΜΕ.

ΜΠΑ, ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ ΚΟΝΤΑ!

ΚΟΙΤΑΕΤΕ ΕΚΕΙ. ΒΛΕΠΕΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ;

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΟΥΝ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΩΝΕ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΟΤΑΝ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΕΠΙΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ, ΒΛΑΠΤΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ...

...ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΤΟΙΧΩΜΑ...



ΑΥΤΗ Η ΕΠΙΘΕΣΗ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ...



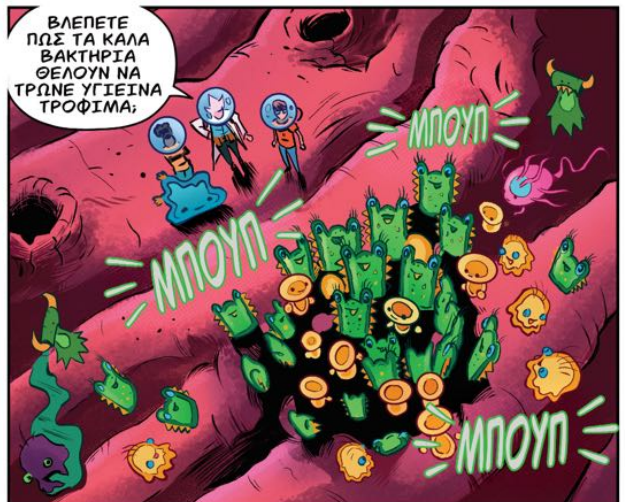
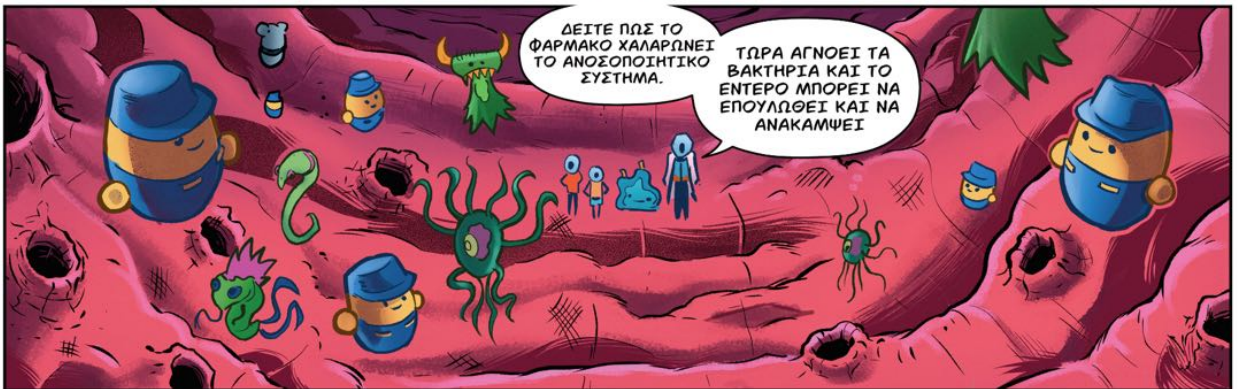
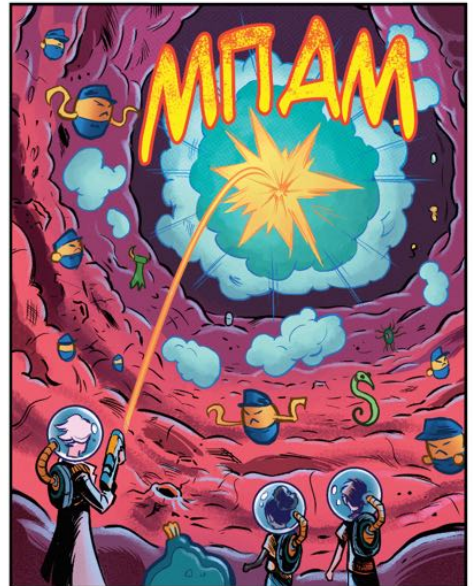
...ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΕΡΕΘΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΛΚΗ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΠΟΝΟ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ...



... ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.



ΑΥΤΟ ΚΑΤΑΝΤΑ ΑΝΕΞΕΛΓΚΤΟ! ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΤΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ;





ΜΕ ΣΙΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΠΟΡΟΥΝ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΝΑ ΜΕΓΑΛΛΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΤΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΛΕΘΟΥΝ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.



ΔΕΙΤΕ ΠΑΛΙ! ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΘΩΣ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ.



ΒΛΕΠΕΤΕ ΠΩΣ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΧΑΛΑΡΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΠΙΣΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ;



ΚΑΙ ΚΟΙΤΑΞΤΕ, ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΛΙΓΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΚΑΤΑΒΕΒΛΗΜΕΝΑ.



ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΕΙΟ! ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΤΟΥΣ ΔΩΣΩ ΛΙΓΟ JUNK FOOD;

ΟΚ...
...ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΠΟΛΥ!





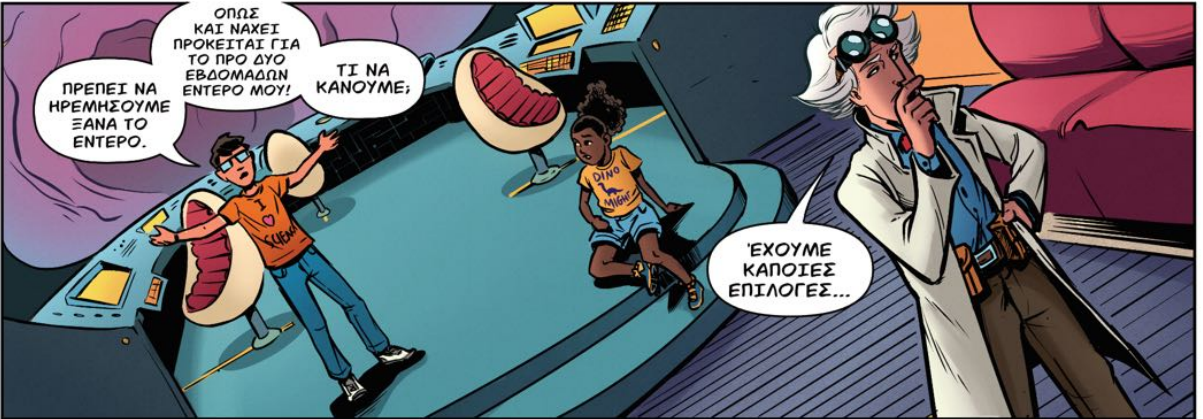
ΜΠΕΙΤΕ ΜΕΣΑ!



ΜΠΟΥΠ!

ΜΠΟΥΠ!

ΜΠΟΥΠ!



ΠΡΕΠΙ ΝΑ ΗΡΕΜΗΣΟΥΜΕ ΞΑΝΑ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ.

ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΝΑΧΕΙ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ!

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ;

ΈΧΟΥΜΕ ΚΑΠΟΣΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ...



ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Η ΔΙΑΣΤΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ!



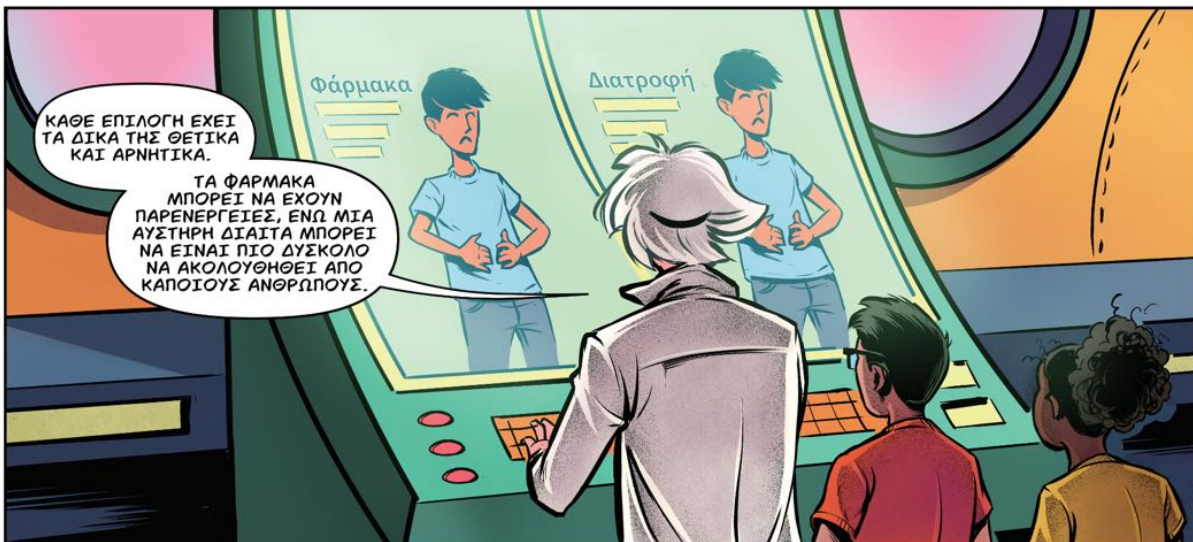
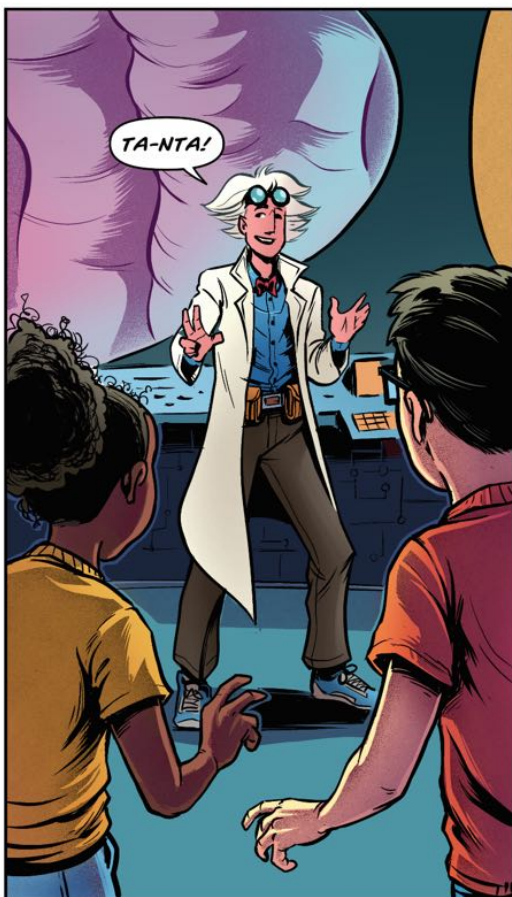
ΓΡΗΓΟΡΑ!

ΑΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ!



ΚΑΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ!







Ό, ΤΙ ΚΙ
ΑΝ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΈΝΑ
ΑΤΟΜΟ, ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΙ ΣΤΑΘΕΡΑ
ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΟΥ.

ΑΧ, ΒΛΕΠΩ! ΤΟ
ΦΑΡΜΑΚΟ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΙ
ΜΟΝΟ ΑΝ ΤΟ
ΠΑΡΕΙΣ....

... ΚΑΙ Η
ΔΙΑΙΤΑ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΙ
ΜΟΝΟ ΕΑΝ ΤΗΝ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΙΣ
ΠΙΣΤΑ.



ΑΚΡΙΒΩΣ!



ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ
ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ
ΟΤΙ ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΟΣΟ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΟΣΟ ΚΑΙ Η
ΔΙΑΙΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΕΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΙΦΝΕ ...

... ΔΕΝ
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ
ΟΛΟΙ ΤΟ ΙΔΙΟ ΣΕ
ΚΑΘΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.



ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ,
ΕΑΝ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ
ΔΕΝ ΕΠΑΡΚΕΙ ΠΛΗΡΩΣ,
ΠΡΟΣΤΙΘΕΤΑΙ
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ.

Ή ΑΝ Η
ΔΙΑΙΤΑ ΔΕΝ
ΕΠΑΡΚΕΙ ΠΛΗΡΩΣ,
ΠΡΟΣΤΙΘΕΝΤΑΙ
ΦΑΡΜΑΚΑ.



Ο ΣΤΟΧΟΣ
ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΚΑΝΕΙ ΈΝΑ ΑΤΟΜΟ ΝΑ
ΝΟΙΩΘΕΙ ΤΕΛΕΙΑ ΚΑΙ
ΣΕ ΠΛΗΡΗ ΥΓΕΙΑ --

ΔΗΛΑΔΗ ΟΛΑ
ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
ΤΟΥ ΝΑ ΕΧΟΥΝ
ΦΥΓΕΙ.



ΈΝΑ ΑΛΛΟ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ
ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ
ΝΑ ΕΧΕΙ ΦΥΓΕΙ
ΕΠΙΣΗΣ ΠΛΗΡΩΣ
ΚΑΙ Η
ΦΛΕΓΜΟΝΗ!

ΤΟ
ΕΠΙΣΑΣΑ!



ΕΙΝΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΩΣ
ΛΟΓΙΚΟ ΚΥΡΙΕ
ΚΑΘΗΓΗΤΑ.
ΤΩΡΑ ΞΕΡΩ
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΚΑΝΩ!

ΤΙ;



ΘΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΩ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΟΥ ΟΜΑΔΑ ΓΙΑ
ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΩ ΟΤΙ ΘΑ ΦΕΡΩ
ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΜΟΥ ΣΕ ΥΦΕΣΗ! ΚΑΙ
ΜΕΤΑ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΩ ΤΗΝ ΥΦΕΣΗ
ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ!

ΝΑΙ!

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΙΦΝΕ ΣΟΥ, ΜΙΛΗΣΕ ΜΕ ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟ
ΣΟΥ - ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ -
ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΝΙΜΒΑ!

ΤΟ ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΟΥ

ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΠΑΙΝΕΙ

ΝΟΥΜΕΡΟ 4 ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ (IC)



Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΕΝΑ ΠΑΖΛ. ΑΣ ΠΟΥΜΕ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΓΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΤΟΝ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΟΣΟ ΜΠΟΡΕΙΣ. ΑΛΛΑ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΠΑΖΛ ΔΕΝ ΤΑΙΡΙΑΖΟΥΝ ΑΠΟΛΥΤΑ ΟΥΤΕ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ ΣΥΝΗ, ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚ. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΣΕΣΑΙ: «ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΝΟΣΟ ΣΥΝΗ; ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ; ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΣΙΓΟΥΡΟΣ». ΓΙΑΤΙ, ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΣΑΦΕΣ 100% ΤΟ ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ. ΟΠΟΤΕ, ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΕΝΑΣ ΚΑΛΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ; ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ ΕΝΑ ΑΛΛΟ ΟΝΟΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΙ!

ΚΑΙ, ΧΑΡΗ ΣΤΟΥΣ ΕΥΦΥΕΙΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΕΧΟΥΜΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ: "ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ!"

ΕΤΣΙ, ΑΝ ΑΥΤΗ ΗΤΑΝ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΑΣ, ΠΕΙΤΕ «ΓΙΟΥΠΙ!» Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘ' ΟΔΟΝ!

ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ, ΠΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ: «ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΣΤΕ ΕΝΑΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΟΣ ΝΤΕΤΕΚΙΒ! ΚΑΤΑΛΛΑΒΑΙΝΩ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΑΚΟΜΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΙ ΑΝ ΕΚΩ ΣΥΝΗ Η ΕΚ, ΑΛΛΑ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΓΙΑΤΙ ΜΕ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΙΑ ΧΑΡΑ! ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!»

ΣΤΟΝ ΟΙΣΟΦΑΓΟ

ΣΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ

ΣΤΟ ΛΕΠΤΟ ΕΝΤΕΡΟ

ΣΤΟ ΠΑΧΥ ΕΝΤΕΡΟ

ΣΤΟ ΟΡΘΟ

ΣΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ

ΚΑΚΑ

ΝΟΥΜΕΡΟ 5 ΑΠΟΣΤΗΜΑ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ; ΜΙΑ ΣΤΡΙΜΩΓΜΕΝΗ, ΠΡΗΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ, ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΠΟΛΥ ΠΥΟΝ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΠΟΥ ΕΧΩ; ΜΟΛΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΑ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΕΜΑΤΟ ΜΕ ΠΥΟΝ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΝΕΚΡΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ. ΜΠΛΙΣΑΚ! ΘΕΛΩ ΑΠΛΩΣ ΝΑ ΠΩ, ΔΩΣΑ ΤΩ ΘΕΩ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ! ΟΥΤΕ ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΦΑΝΤΑΣΤΩ ΠΩΣ ΗΤΑΝ ΠΡΙΝ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΤΑ ΕΙΧΑΜΕ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 6 ΑΝΑΙΜΙΑ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ; ΤΑ ΕΡΥΘΡΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΜΕΤΑΦΕΡΟΥΝ ΟΞΥΓΟΝΟ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ. ΑΛΛΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ, ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΡΚΕΤΑ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΑΙΜΙΑ. ΕΙΣΑΙ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΣ, ΣΕΡΝΕΣΑΙ ΧΩΡΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΙΩΘΕΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΧΑΛΙΑ

ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ;

ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΧΑΝΕΙΣ ΠΟΛΥ ΑΙΜΑ Η ΕΧΕΙΣ ΕΝΤΟΝΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ Η ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΤΡΩΣ ΑΡΚΕΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΣΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΑ, ΟΠΩΣ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΣ ΣΙΔΗΡΟ.

«ΓΕΙΑ ΣΑΣ, ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΕΤΕ ΠΟΣΟ ΔΕΣΧΗΜΑ ΝΙΩΩ; ΔΕΝ ΕΙΧΑ ΔΥΝΑΜΗ ΟΥΤΕ ΘΝΑΕΟΡΑΣΗ ΝΑ ΔΩ ΧΘΕΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ. ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΜΟΥ ΣΥΝΕΒΑΙΝΕ ΠΟΤΕ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ! ΠΕΙΤΕ ΜΟΥ ΑΝ ΕΧΩ ΔΙΚΙΟ ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ. ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΩ ΟΤΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΟΥ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΑΝΑΙΜΙΑ; ΣΩΣΤΑ; Ε, ΝΑΙ, ΤΟ ΗΞΕΡΑ!!!»

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΤΕΙ ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ! ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΑ!

ΝΟΥΜΕΡΟ 7 ΑΡΘΡΑΛΓΙΑ



ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΦΑΝΤΑΧΤΕΡΗ ΛΕΣΗ ΠΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΟΝΟ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ. ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ; ΞΕΡΕΤΕ, ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ ΣΑΣ, ΟΙ ΑΓΚΥΛΕΣ, ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΑΣ. ΤΡΕΧΕΙΣ ΚΑΙ ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ ΣΟΥ ΟΥΡΛΙΑΖΟΥΝ; ΝΑΙ, ΑΡΘΡΑΛΓΙΑ.

ΝΟΥΜΕΡΟ 8 ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ



ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ. ΓΙΑΤΙ, ΚΑΛΗ ΕΡΓΩΤΗΝ! ΡΗΤΗΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ:

"ΓΙΑΤΡΕ, ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ Η ΙΦΝΕ ΜΟΥ ΝΑ ΕΧΕΙ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΠΟΝΕΜΕΝΕΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΜΟΥ, ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΕΡΑ ΜΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΝΟΜΙΖΕΣ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΚΑΝ».

ΝΟΥΜΕΡΟ 9 ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ

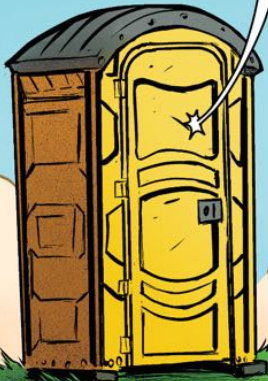


ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΤΗΣ ΑΡΑΒΗΣ! ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΗ. ΚΑΠΟΤΕ ΗΤΑΝ ΜΙΑ ΘΑΥΜΑΣΙΑ ΠΛΩΤΗ ΟΔΟΣ, ΓΕΜΑΤΗ ΝΕΡΟ, ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΡΗΜΟΣ. ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ. ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΞΑΦΝΙΚΑ, ΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΡΚΕΤΟ, ΔΕΝ ΝΟΙΩΘΟΥΜΕ ΚΑΘΟΛΟΥ ΚΑΛΑ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΤΑ ΧΕΙΛΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΞΗΡΑ, ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΗ. ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ;»

**ΝΟΥΜΕΡΟ 10
ΔΙΑΡΡΟΙΑ**

ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΟ ΠΡΑΓΜΑ! ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΚΑΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΚΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΝΕΡΟΥΛΑ



**ΝΟΥΜΕΡΟ 11
ΣΥΡΙΓΓΙΟ**

ΜΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΠΕΡΙΟΧΩΝ, Η ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ. ΕΙΝΑΙ ΞΑΝ **ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΟ ΤΟΥΝΕΛ** ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ, ΟΠΩΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΤΗ ΝΟΣΟ CROHN.



**ΝΟΥΜΕΡΟ 12
ΕΞΑΡΣΗ**

ΚΑΙΡΟΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ! ΠΩΣ ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΔΥΟ ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΙ ΙΔΙΕΣ ΑΛΛΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ; ΠΩΣ, ΣΕΛΣΤΑ! ΟΜΩΣΗΜΑ! ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΑΚΡΙΒΩΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ "FLAIR" (ΚΛΙΣΗ, ΦΥΣΙΚΟ ΤΑΛΕΝΤΟ) ΚΑΙ "FLARE" (ΕΞΑΡΣΗ). ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΟΧΟ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΑΛΕΝΤΟ! ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΚΑΛΟΙ ΣΕ ΚΑΤΙ. ΑΛΛΑ ΜΙΑ ΕΞΑΡΣΗ, ΟΧΙ ΚΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ. ΓΙΑΤΙ ΕΞΑΡΣΗ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΞΑΝΑΡΧΙΖΟΥΝ Ή ΞΑΦΝΙΚΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΟΥΝ.

«ΓΙΑΤΡΕ», ΛΕΣ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ, «ΕΝΙΩΘΑ ΥΠΕΡΟΧΑ, ΑΛΛΑ ΞΑΦΝΙΚΑ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΤΟΜΑΧΟΠΟΝΟΙ ΜΟΥ ΞΑΝΑΡΧΙΣΑΝ. ΝΙΩΘΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ, ΠΟΛΥ ΧΑΛΙΑ. ΝΟΜΙΖΕΤΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΡΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΜΟΥ.»



**ΝΟΥΜΕΡΟ 13
ΓΟΝΙΔΙΑ**

ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΩ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ! ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΤΟ DNA ΜΑΣ, ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΟΙΑΖΟΥΜΕ- ΤΟ ΥΨΟΣ ΜΑΣ, ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΜΑΣ, ΠΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ ΜΑΣ, ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΜΥΤΗ ΜΑΣ ΚΑΙ, ΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΧΤΟΥΜΕ, ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΟΥΜΕ ΙΦΝΕ. ΤΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΑΣ, ΠΟΥ ΤΑ ΠΗΡΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ, ΠΟΥ ΤΑ ΠΗΡΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ, ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ. ΜΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ.

"ΓΙΑΤΡΕ, ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΝΑ ΒΑΘΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΠΟΥ ΕΧΩ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΕΓΩ ΑΓΑΠΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ, ΕΙΔΙΚΑ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΕΛΑΤΟΥ ΜΟΥ ΠΟΥ ΛΕΕΙ, ΑΝ ΕΧΩ ΚΑΠΟΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ, ΣΚΟΠΕΥΩ ΝΑ ΤΟ ΛΥΣΩ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΕΠΙΣΚΟΔΟΜΗΤΙΚΟ! ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΑΝ ΑΥΤΟ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΜΟΥ Η ΕΥΧΕ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΕΓΙΣ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ!!"



**ΝΟΥΜΕΡΟ 14
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ
ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗ
ΑΠΟΚΡΙΣΗ**

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ. Ο **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ** ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ. ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΦΘΕΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΞΕΝΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ «ΚΑΚΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ» ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΞΕΡΕΤΕ ΤΙ ΝΟΜΙΩΩ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ; Ο ΠΡΟΣΕΠΙΚΟΣ ΜΟΥ ΣΤΡΑΤΟΣ, ΤΟ ΝΑΥΤΙΚΟ, Η ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΖΟΝΑΥΤΕΣ ΟΛΑ ΣΕ ΕΠΙΦΥΛΑΚΗ, 24 ΠΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ, 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ, ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ!»



**ΝΟΥΜΕΡΟ 15
ΦΛΕΓΜΟΝΗ**

ΠΟΝΑΕΙ. Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΕΒΑΡΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ. ΑΛΛΑ, ΕΙΤΕ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΕΙΤΕ ΟΧΙ, ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ. Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΛΟΙΜΩΣΗ. ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΛΟΚΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ. ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΥΤΤΑΡΑ ΑΝΤΙΔΡΟΥΝ ΣΕ ΒΛΑΠΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΤΑ ΚΑΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΟΠΩΣ Ο ΠΟΝΟΣ.

ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΧΑΤΕ ΔΙΚΙΟ. ΑΥΤΗ Η ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΧΑΛΙΑ. ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΞΗΓΗΣΑΤΕ ΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ, ΑΦΟΥ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ.»



ΝΟΥΜΕΡΟ 16
ΕΥΕΡΕΤΗΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
Η ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ΣΤΑ
ΑΓΓΛΙΚΑ IBS

ΤΟ IBS ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΧΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ. ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΡΩΣΤΙΑ, ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΑΠΛΑ ΓΙΑ ΠΟΛΥ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΕΝΤΕΡΟ. ΟΙ ΚΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΑΛΛΑ, ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΡΟΙΑ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙΣ ΤΙ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΥΤΑ.

«ΕΝΤΑΞΕΙ, ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΩ, ΓΙΑΤΡΕ, ΑΛΛΑ ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΔΟΛΑΡΙΩΝ. ΠΩΣ ΞΕΡΟΥΜΕ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΙΦΝΕ Η IBS; ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΠΟΥ ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΜΑΘΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 17
-ΙΤΙΔΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ -ΙΤΙΔΑ; ΕΙΝΑΙ ΈΝΑ ΕΠΙΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΙΘΕΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΞΕΙ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΈΝΑ ΟΡΓΑΝΟ ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΙΛΕΙΤΙΔΑ, ΚΟΛΙΤΙΔΑ, ΠΑΝΚΟΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΚΛΗΡΟΚΟΙΛΙΤΙΔΑ. ΈΤΣΙ ΛΟΙΠΟΝ:

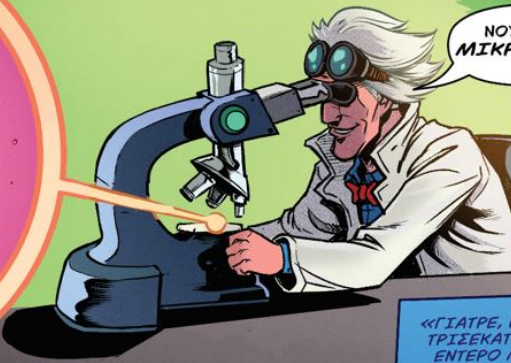
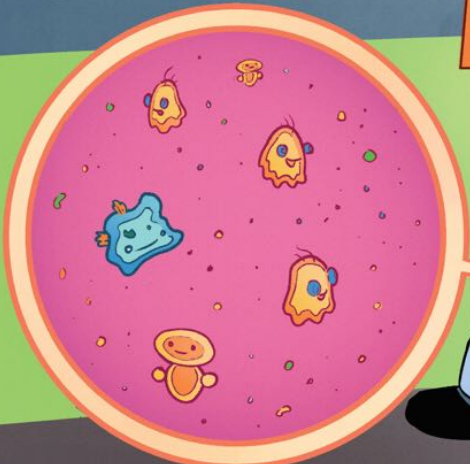
ΕΙΛΕΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟΝ ΕΙΛΕΟ ΚΟΛΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ
ΠΑΝΚΟΛΙΤΙΔΑ: ΕΙΝΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΕ ΌΛΟ ΤΟ ΠΑΧΥ ΈΝΤΕΡΟ
ΠΡΩΚΤΙΤΙΔΑ: ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΟΡΘΟ (ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΛΕΓΕΤΑΙ ΟΡΘΙΤΙΔΑ... ΑΛΛΑ Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΝΕΙ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΑ ΑΣΤΕΙΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ!)

"ΓΙΑΤΡΕ, ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΩ, ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΚΝΕΥΡΙΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΟΚΚΙΝΟΙ ΑΠΟ ΘΥΜΟ, ΟΤΙ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΓΟΝΕΪΤΙΔΑ."

ΝΟΥΜΕΡΟ 18
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ. ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΑ ΔΕΙΣ ΜΟΝΟ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΑ ΚΑΙ ΑΚΡΙΒΑ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΑ. ΖΟΥΝ, ΜΕΤΟΙΚΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΜΕΣΑ ΜΑΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΑΝΩΝΟΥΝ ΕΝΟΪΚΙΟ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΟΥ; ΑΥΤΟ ΘΕΛΕΙ ΠΟΛΗ ΔΟΥΛΕΙΑ. ΝΑ ΔΩΞΕΙΣ ΣΤΟ ΚΑΘΕΝΑ ΚΑΠΟΙΟ ΟΝΟΜΑ. ΕΝΝΟΩ ΟΤΙ ΑΝ ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ, ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΕΤΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ!»



ΟΤΑΝ ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ Η ΟΥΛΕΣ, Ο ΑΥΛΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΠΛΟΚΑΡΕΙ Η ΝΑ ΑΠΟΦΡΑΞΕΙ ΤΕΛΕΙΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΙΝΗΘΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΜΟΥ ΕΙΠΑΤΕ ΟΤΙ ΑΝ ΚΑΝΩ ΠΡΑΣΙΝΟ ΕΜΕΤΟ, ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΟΥ. ΑΥΤΟ ΜΕ ΣΤΕΝΟΧΩΡΕΙ ΓΙΑΤΙ ΝΑ, ΕΧΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΠΟΥ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΠΟΛΥ, ΑΛΛΑ ΤΙΡΑ, ΟΤΑΝ ΤΟ ΚΟΙΤΑΖΩ...ΤΙ ΝΑ ΠΩΜΑΛΛΟΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΩ ΝΑ ΤΟ ΦΟΡΩ!».

ΝΟΥΜΕΡΟ 19
ΑΠΟΦΡΑΞΗ



ΝΟΥΜΕΡΟ 20
ΥΦΕΣΗ

ΟΤΑΝ ΚΑΘΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΕΧΕΙ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕΙ ΕΝΤΕΛΩΣ, ΤΟΤΕ ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ ΘΑ ΠΕΙΣ, ΜΕ ΧΑΜΟΓΕΛΟ: "ΓΙΑΤΡΕ, ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ! ΘΥΑΟΥ!"

ΝΟΥΜΕΡΟ 21
ΥΦΕΣΗ (ΜΕΡΟΣ 2: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ)

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ, ΑΛΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΑΠΟΛΥΤΗ ΥΦΕΣΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΣΟΥ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΤΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΕΙΩΣ ΕΠΟΥΛΩΜΕΝΟ! ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΕΙΣ:

«ΒΛΕΠΕΤΕ, ΓΙΑΤΡΕ, ΕΓΩ ΣΑΣ ΤΑ ΕΛΕΓΑ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 22
ΕΞΑΡΣΗ

ΑΛΛΑ, ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΥΦΕΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΦΝΙΚΑ, ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΟΥ ΕΠΑΝΕΡΧΟΝΤΑΙ. ΤΟΤΕ ΤΟ ΠΙΟ ΠΙΘΑΝΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΕΙΣ: 'ΚΟΛΑΣΗ!'»

«ΓΙΑΤΡΕ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ. ΚΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΤΑ ΣΙΣΟΥΡΑ!»



ΝΟΥΜΕΡΟ 23
ΔΕΡΜΑΤΙΚΗ
ΠΥΧΗ



ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ, ΣΑΝ
ΜΑΞΙΛΑΡΑΚΙ
ΔΙΟΓΚΩΝ ΣΤΟ
ΔΕΡΜΑ. ΣΤΗ ΝΟΣΟ
ΤΟΥ CROHN, ΤΕΤΟΙΕΣ
ΠΥΧΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΓΥΡΩ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ.
"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ
ΠΥΧΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ;
ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ
CROHN'S, ΕΤΣΙ;"

ΝΟΥΜΕΡΟ 24
ΚΟΠΡΑΝΑ



ΌΠΩΣ ΘΑ ΕΛΕΓΕ Ο ΣΑΙΣΠΗΡ, «ΤΑ
ΚΑΚΑ ΟΠΩΣ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ
ΜΥΡΙΣΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΒΡΩΜΕΡΑ».
ΟΝΟΜΑΣΕ ΤΑ ΟΠΩΣ ΘΕΛΕΤΕ:
ΠΕΡΙΤΤΩΜΑΤΑ, ΚΑΚΑ, ΝΤΟΥ-ΝΤΟΥ,
ΚΟΠΡΑ, ΕΚΚΡΙΜΑΤΑ, ΚΟΠΡΑΝΑ,
ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΣΩΜΑΤΟΣ Ή ΑΚΟΜΗ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΕΝΑ ΚΑΦΕΤΙ-ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ-
ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΟ-ΥΛΙΚΟ-ΠΟΥ-ΑΠΕΒΑΛΑ.
«ΓΙΑΤΡΕ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΤΙ
ΒΓΑΙΝΕΙ ΑΠΟ ΜΕΣΑ ΜΟΥ. ΑΝ ΚΑΙ, ΔΕΝ
ΘΑ ΠΡΟΤΕΙΝΑ ΝΑ ΤΟ ΜΥΡΙΣΕΤΕ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 25
ΑΓΧΟΣ



Η ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ Η
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΣΥΧΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΜΙΑΣ
ΔΥΣΚΟΛΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

«ΓΙΑΤΡΕ, ΕΝΙΩΣΑ ΧΑΛΙΑ.
ΣΑΝ ΝΑ ΕΙΧΑ ΕΝΑ ΒΑΡΥ
ΦΟΡΤΙΟ ΣΤΟΥΣ ΩΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ
ΝΑ ΚΑΝΩ ΒΗΜΑ. ΜΙΛΗΣΑ
ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΓΙ
ΑΥΤΟ ΚΑΙ ΕΜΑΘΑ ΚΑΤΙ
ΠΟΛΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ. ΌΤΙ
ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΑΝ ΤΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ
ΔΥΣΚΟΛΑ ΚΑΙ ΑΔΙΣΣΕΩΔΑ,
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ... ΕΙΧΑΤΕ
ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΟΤΙ ΠΟΛΛΟΙ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ
ΨΥΧΟΛΟΓΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ
ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΜΗΝ
ΑΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΑΣΧΗΜΑ...
ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΔΩ ΕΝΑΝ.
ΘΕΛΩ ΝΑ ΝΙΩΣΩ ΚΑΙ ΠΑΙΣ
ΚΑΛΑ.»

ΝΟΥΜΕΡΟ 26
ΣΤΕΝΩΣΗ



ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΣΤΕΝΩΣΗ ΤΟΥ ΑΥΛΟΥ (ΤΟΥ
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ) ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΑΥΤΟ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΑΠΟΦΡΑΞΗ, ΟΠΟΤΕ
ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΥΣΚΟΛΙΑ Η ΔΕΝ ΘΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ ΚΑΘΩΛΟΥ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ
ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ
ΕΜΕΤΟ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ.

"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΟΤΙ ΟΙ ΣΟΒΑΡΕΣ
ΣΤΕΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟ
ΕΜΕΤΟ! ΦΡΙΚΗ! ΣΙΓΟΥΡΑ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΟ ΔΕΝ
ΤΟ ΘΕΛΩ ΚΑΘΩΛΟΥ!"

ΝΟΥΜΕΡΟ 27
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



ΣΕ ΠΟΝΑΕΙ Ο ΑΓΚΩΝΑΣ; ΣΕ ΤΡΩΕΙ Η ΜΥΤΗ;
ΈΧΕΙΣ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ ΟΤΑΝ ΑΝΕΒΑΙΝΕΙΣ
ΣΕ ΡΟΔΑ ΤΟΥ ΛΟΥΝΑ ΠΑΡΚ; ΛΟΙΠΟΝ,
ΞΕΡΕΙΣ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ; ΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ.
ΌΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ "ΝΟΙΩΘΕΙ ΚΑΤΙ" ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΑΡΡΩΣΤΙΑ. ΤΑ
ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΗΝ
ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ Ο
ΚΟΙΛΟΠΟΝΟΣ.

«ΓΙΑΤΡΕ, ΕΧΩ ΠΟΝΟ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ ΜΟΥ,
ΒΡΩΜΕΡΗ ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ ΧΑΛΩ ΒΑΡΟΣ.
ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΩ;»

ΝΟΥΜΕΡΟ 28
ΕΛΚΟΣ



ΑΝ ΚΟΙΤΑΞΕΙΣ ΤΟ
ΔΕΡΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΥΠΑΡΧΕΙ,
ΙΔΟΥ, ΜΙΑ ΠΛΗΓΗ, Η
ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ
ΚΟΙΤΑΞΕΙΣ ΜΕΣΑ
ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΚΑΙ
ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ ΔΕΙΣ ΜΙΑ
ΑΝΟΙΧΤΗ, ΓΕΜΑΤΗ
ΒΛΕΝΝΑ ΠΛΗΓΗ ΣΤΟ
ΤΑΛΑΙΠΩΡΗΜΕΝΟ ΕΝΤΕΡΟ
ΣΟΥ, ΤΟΤΕ ΕΧΕΙΣ ΕΛΚΟΣ.
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ
ΠΟΛΥ ΠΟΝΟ. ΠΟΛΥ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΕΝΑ
ΑΠΛΟ, "ΠΥΧΗ" ΤΟ ΠΡΩΤΟ
ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΑΣ ΚΑΤΕΥΘΕΙΣ
ΣΤΟ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟ ΣΟΥ
ΓΙΑΤΡΟ.

«ΩΧ, ΓΙΑΤΡΕ, ΚΑΝΤΕ ΚΑΤΙ,
ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ!»

ΝΟΥΜΕΡΟ 29
ΕΜΒΟΛΙΑ



ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΜΙΑ
ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΝΑΜΕΣΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ
ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΙ
ΕΝΑΝ, ΟΠΩΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΕΚΑΤΟ
ΧΡΟΝΙΑ, ΠΟΥ ΔΕΝ ΔΙΑΘΕΤΕΙ;
ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΙΑΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ.
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΟΥΝ ΤΟ ΣΩΜΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΔΑΞΕΙ ΤΟ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΑΣ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΩΣ ΝΑ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙ ΚΑΙ ΝΑ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΑ ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ
ΟΠΩΣ Η ΠΟΛΙΟΜΥΕΛΙΤΙΔΑ,
ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΝ ΠΟΛΥ ΚΑΚΟ. ΖΗΤΩ
ΤΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ.
ΕΠΟΜΕΝΩΣ, ΖΗΤΩ ΤΑ
ΕΜΒΟΛΙΑ.

"ΓΙΑΤΡΕ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ
ΙΦΝΕ ΜΟΥ;"

ΝΟΥΜΕΡΟ 30
ΤΕΙΝΕΣΜΟΣ



«ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΥΓΩ, ΤΩΡΑ, ΤΩΡΑ, ΤΩΡΑ!» ΌΧΙ,
ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΙΣΙ Η ΤΗ ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗ Η ΤΗΝ
ΑΝΤΑΡΚΤΙΚΗ. ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΥΛΑΕΤΑ, ΝΑ
ΠΡΟΣΠΑΘΗΣ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΚΑ ΜΟΥ Η ΟΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ
ΤΟ ΛΕΜΕ ΤΩΡΑ... ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΒΓΑΙΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ.

"ΓΙΑΤΡΕ, ΕΧΩ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ. ΓΙΑΤΙ
ΔΟΘΗΚΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΕΙΝΕΣΜΟΣ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΔΙΣΘΗΜΑ ΟΤΑΝ ΝΟΙΩΘΩ ΝΑ ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΩ
ΣΥΝΕΧΩΣ ΣΤΗΝ ΤΟΥΛΑΕΤΑ, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΙ
ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙ, ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΤΟ ΟΝΟΜΑΣΑΝ ΑΠΛΑ
ΑΠΟΓΟΝΤΕΥΣΗ! ΓΙΑΤΙ ΣΤΗΝ ΟΥΣΙΑ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ!"



ΚΑΙ
ΑΛΛΕΣ ΑΚΟΜΑ
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΙΦΝΕ

ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ "ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ". ΑΥΤΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΑΠΛΗ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ, ΔΙΑΒΑΣΗ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΕ ΒΑΡΙΟ, ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ, ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ. ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΝΑ ΔΕΙ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ. ΕΙΝΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΥΝΤΟΜΕΣ, ΑΠΛΩΝΕΣ ΚΑΙ ΔΙΝΟΥΝ ΜΙΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΣΩΛΗΝΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΣΟΥ, ΤΩΝ ΜΑΛΑΚΩΝ ΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΙΜΟΦΟΡΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΣΟΥ. ΑΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ. Η ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ Η ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ ΕΠΙΤΡΕΠΟΥΝ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΟΥ ΜΕ ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΗ ΚΑΜΕΡΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΕΝΟΣ ΜΑΚΡΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ. ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΟΤΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ. ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ «ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ» ΠΟΥ ΠΡΟΕΙΠΑ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΟΙΜΟΥΝΤΑΙ. ΜΙΑ ΧΑΡΑ, ΔΕΝ ΝΟΜΙΖΕΙΣ!!

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΟΛΑ ΑΥΤΑ;

ΓΙΑ ΣΕΝΑ! ΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ, ΤΟΣΟ ΠΙΟ ΑΝΕΤΑ ΘΑ ΝΟΙΩΘΕΙΣ ΚΑΙ ΘΑ ΕΞΕΙΣ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΚΟΥΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΛΑΒΕΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ. ΣΑΝ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ, ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΥ! ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ ΜΟΝΙΜΗ ΥΦΕΣΗ.

ΤΟ ΟΠΟΙΟ, ΤΕΛΙΚΑ, ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΟΛΟΙ ΘΕΛΟΥΜΕ.....

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΙΦΝΕ

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΔΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΥΠΕΡΟΧΑ. ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΘΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΤΑΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΟΤΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΟΥ ΠΟΥ ΜΕΤΡΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΦΝΕ ΝΑ ΜΠΟΥΝ ΣΕ ΥΦΕΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΣΕ ΥΦΕΣΗ. ΜΕΡΙΚΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΑΛΛΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΡΙΚΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΤΟΣΟ ΤΗ ΜΙΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΗ. ΕΣΥ ΚΑΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΠΟΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ!



ΦΑΡΜΑΚΑ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ. ΑΥΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΗΨΙΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΕΣΑΛΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΒΑΡΙΑ ΝΟΣΟ ΟΠΩΣ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΣΤΙΚΑ. ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΥΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΡΑΣΟΥΝ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΑ! ΟΤΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΑΙ ΜΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ, ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙΣ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΠΩΘΑΝΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ, ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΟΛΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΛΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ ΕΧΟΥΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ, ΑΛΛΑ ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΠΟΛΥ ΣΠΑΝΙΕΣ. ΡΩΤΗΣΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ.



Η ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΑΕΔ) ΜΕ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ

ΑΕΔ

Η ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΔΡΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΚΑΛΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΣΡΟΗΝ. ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΝΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ 8 ΕΩΣ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΡΕΙ ΚΑΘΟΛΟΥ ΣΤΕΡΕΑ ΤΡΟΦΗ. Η ΔΙΑΙΤΑ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΛΑ ΥΠΟΣΧΟΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΕΙΣΕΙΟΥ ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΗ ΣΤΕΡΕΩΣΗ. ΕΝΑ ΣΥΧΝΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΟ ΦΑΡΜΑΚΟ, ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ, ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΩΣΤΟΣΟ, Η ΥΠΟΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΗ, ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΑΝ ΕΧΕΙ ΗΔΗ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Η ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΑ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ. ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΕΠΕΙΔΗ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΜΑΣ, ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΜΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΜΕΡΙΚΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΜΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΠΛΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΖΙ ΜΕ ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΡΑΤΙΕΤΑΙ Η ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ.

ΟΙ ΤΡΕΧΟΥΣΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ ΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΜΕ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΕΙ (Η ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΕΙ ΕΛΑΧΙΣΤΗ) ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ, ΑΦΑΙΡΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΠΙΣΤΕΥΕΤΑΙ ΟΤΙ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΟΠΩΣ ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΣΚΛΗΡΑ ΤΥΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΕΙ ΣΥΜΠΩΣΗ ΕΠΙ 24 ΏΡΕΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΛΙ. ΑΝ ΚΑΙ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΧΙΚΑ ΔΥΣΚΟΛΕΣ, ΠΟΛΛΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΠΑΝΕ ΠΕΡΙΦΗΜΑ! ΠΟΛΛΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΑΥΤΗ Η ΔΙΑΙΤΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΔΙΑΙΤΕΣ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΕΣ. ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ WWW.NIMBAL.ORG. ΑΚΡΙΒΩΣ ΟΠΩΣ ΣΧΥΣΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΧΕΙ ΚΑΙ ΑΥΤΗ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΩΝΕΚΤΗΜΑΤΑ.

ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ, ΣΥΧΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΜΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΧΑΜΗΛΗ ΣΕ ΖΑΧΑΡΗ, ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΟΛΛΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ. ΣΥΖΗΤΗΣΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΟ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ!

ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΙΦΝΕ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΣΟΥ.

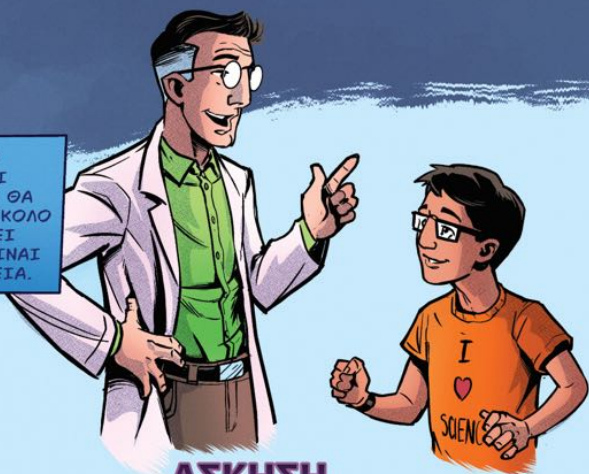


ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΜΕ ΕΠΙΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΜΕΤΩΠΟ

ΌΛΟΙ ΕΧΟΥΝ ΑΓΧΟΣ! ΕΙΤΕ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ, ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΤΗΝ ΙΦΝΕ Η ΚΑΤΙ ΆΛΛΟ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ, ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΘΑ ΑΙΣΘΑΝΘΕΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΑ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΣΟΥ ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ. ΡΩΤΗΣΕ ΤΟΥΣ! ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΙΑ.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΥΠΝΟΥ

ΓΙΑΤΙ Ο ΥΠΝΟΣ, Ο ΥΠΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ. ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΑΝΑΚΑΜΠΤΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΠΟΥ ΥΦΙΣΤΑΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ. Ο ΥΠΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΤΟΣΟ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΟΞΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ, ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΥΠΝΟ, ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ 8-10 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.



ΑΣΚΗΣΗ

Η ΑΣΚΗΣΗ ΒΟΗΘΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΕ ΤΟΣΟΥΣ ΠΟΛΛΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ. ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥΩΡΟ ΤΡΕΞΙΜΟ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΚΑΡΑΤΕ Κ.ΛΠ. ΚΑΝΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ. ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΥΨΗΛΗ ΕΝΤΑΣΗ ΟΛΗ ΤΗΝ ΩΡΑ. ΑΣΚΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΟ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΝΑ ΝΟΙΩΣΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΚΑΜΨΕΙ. ΘΥΜΗΣΟΥ, ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΛΗ ΑΣΚΗΣΗ!



ΕΙΣΑΙ ΚΑΤΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΦΝΕ ΣΟΥ!

ΕΙΣΑΙ ΕΝΑΣ ΚΑΤΑΠΗΚΤΙΚΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΚΑΙ Η ΙΦΝΕ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΑΙ. ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ, ΩΣΤΟΣΟ, ΝΑ ΣΥΜΠΟΥΡΕΥΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΟΥ, ΕΙΤΕ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΕΙΤΕ ΔΙΑΙΤΑ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΤΟΣΟ ΚΑΛΑ ΠΟΥ ΝΟΜΙΖΟΥΝ ΟΤΙ Η ΙΦΝΕ ΤΟΥΣ ΕΧΕΙ ΦΥΓΕΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΚΑΙ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥΣ. ΔΥΣΤΥΧΩΣ, Η ΙΦΝΕ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΠΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΟΤΑΝ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΙΤΕΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΟΣ!
ΚΑΜΠΕΧΝΙΚΟΣ!
ΕΞΥΠΝΟΣ! **ΑΣΤΕΙΟΣ!**
ΓΕΝΝΑΙΟΣ!
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ!
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ!

ΓΝΩΡΙΣΕ ΚΑΙ ΓΙΝΕΤΕ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΦΝΕ!

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΞΥΠΝΑ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΑ, ΕΛΚΥΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ ΙΦΝΕ, ΟΠΩΣ ΕΣΥ!



Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ



Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL (NUTRITION IN MEDICINE BALANCED) ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ. ΈΧΕΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΟΥ.

Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΜΙΚ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΛΟΓΟ ΠΟΥ ΑΥΤΟΣ Ο ΤΥΠΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΓΙΑ ΕΞΕΝΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ. Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ NIMBAL, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΟΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ, ΘΕΛΕΙ ΑΠΛΑ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΟΣΟ ΠΙΟ ΥΓΙΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ!

Ο ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

ΝΤΕΙΒΙΝΤ ΣΑΣΚΙΝΤ, ΜD, ΕΙΝΑΙ ΠΑΙΔΟΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΤΟΥ ΣΙΑΤΛ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ NIMBAL.

ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΦΟΥΛΑ ΠΑΝΤΟΣ ΚΑΙΡΟΥ (ΚΑ.ΚΑ.), ΗΓΕΙΤΑΙ ΜΙΑΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΙΣ ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ «ΚΑΚΩΝ» ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ, ΕΧΕΙ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΕΙ ΜΕΓΑΛΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΪΦΝΕ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΣΕ ΕΞΕΝΑ!



Ο ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ

Ο **ΤΖΕΙΣΟΝ ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ** ΕΙΝΑΙ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΟΣ, ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ ΚΟΜΙΚΣ ΚΑΙ ΑΦΗΓΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΕΡΓΑΣΤΕΙ ΣΕ ΕΡΓΑ ΟΠΩΣ ΤΟ RAISING DION ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ HARA, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥ ΚΟΜΙΚ, ΤΟ SPACEMAN ΚΑΙ ΤΟ BLOATER. ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ Ο ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΤΥΛΙΣΤΑΣ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ NIMBAL.

ΤΟ 2012, Ο JASON ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΤΗΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ ΜΕ BACHELOR OF FINE ARTS (BFA) ΣΤΗΝ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΕΙΧΕ ΠΑΝΤΑ ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗ, ΤΑ ΚΟΜΙΚΣ, ΤΟΥΣ ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ, ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΦΑΝΤΑΣΙΑ, ΤΑ ΡΟΜΠΟΤ ΚΑΙ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΑΦΗΓΗΣΗ. ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΚΑΝΕΙ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΤΩΝ ΟΝΕΙΡΩΝ ΤΟΥ ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΟΣ ΣΤΟ ΛΑΝΚΑΣΤΕΡ ΤΗΣ ΠΕΝΣΥΛΒΑΝΙΑ.



Μετάφραση:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

PROFESSOR NIMBAL: EXPLORATIONS IN CROHN'S AND COLITIS (GREEK TRANSLATION)

All characters featured in this issue the distinctive names and likenesses thereof, and all related element are Copyright © 2018 by DR. DAVID SUSKIND and JASON PIPERBERG. All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations and/or limited page samples in the context of a review.





**NiMBAL
COMICS**

