



ΝΤΕΙΒΙΝΤ
ΣΑΣΚΙΝΤ

ΤΖΕΙΣΟΝ
ΠΙΠΕΡΜΠΕΡΓΚ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΑ ΝΙΜΒΑΛ COMICS ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ

Η ΙΑΤΡΟΣ ΚΥΡΙΑ ΛΙΒΓΟΥΕΛ

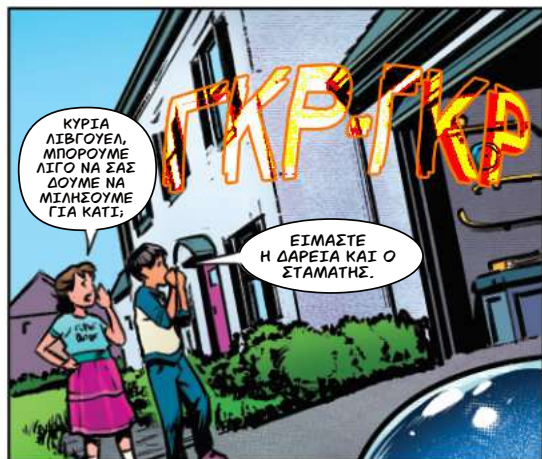
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΤΟ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ
ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ & ΣΤΟΝ
ΕΝΤΕΡΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ
ΑΞΟΝΑ!

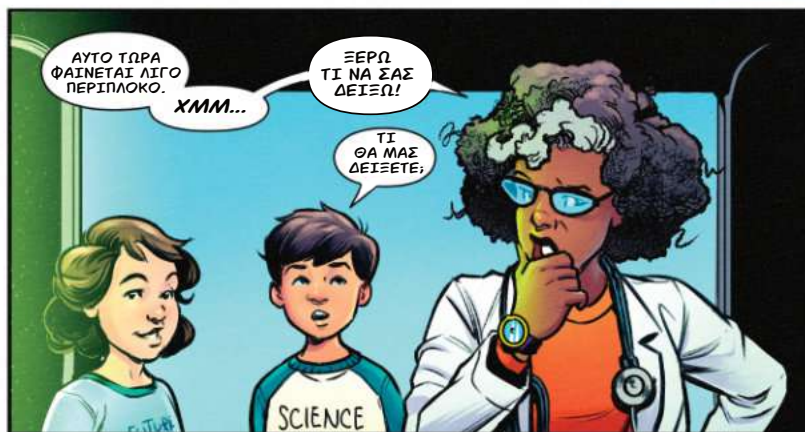
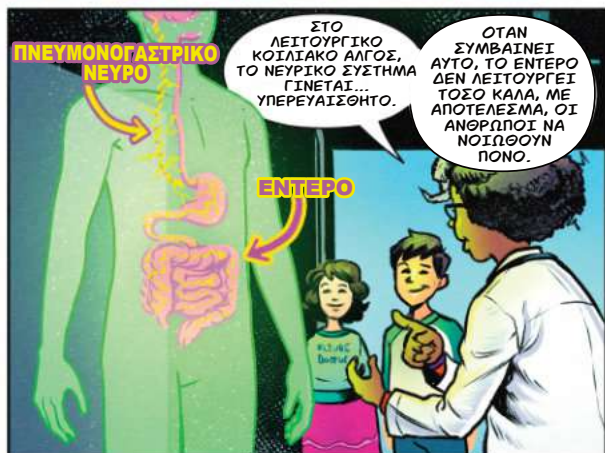
ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΜΟΝΟΠΑΤΙ
ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ!













VOILA!!
ΠΙΣΤΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ!!
ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ
ΤΟ ΚΑ.ΚΑ.

ΠΟΥΦ,
ΑΗΔΙΑ!

ΟΧΙ, ΟΧΙ
ΤΑ ΚΑΚΑ ΜΟΥ, ΤΟ
ΚΑ.ΚΑ. ΜΟΥ ΠΟΥ ΣΑΣ
ΕΛΕΓΑ ΠΡΙΝ!

ΤΗΝ
ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ
ΚΑΦΟΥΛΑ ΠΑΝΤΟΣ
ΚΑΙΡΟΥ.

ΕΝ ΟΡΤΟ!



MMM,
ΤΙ;



ΑΥΤΟ
ΕΙΝΑΙ ΤΟ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚ
Ο ΜΟΥ
ΟΧΗΜΑ.

ΘΑ ΜΑΣ ΠΑΕΙ
ΟΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ ...
ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ
ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΑΣ. ΓΙΑ ΝΑ
ΔΟΥΜΕ ΑΚΡΙΒΩΣ ΠΩΣ ΤΟ
ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ
ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ...

...ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ
ΤΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
ΝΑ ΤΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ
ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ.

ΤΕΛΕΙΑ!

ΚΑΙ
ΚΑΤΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ,
ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΟΥΜΕ ΝΑ
ΔΟΥΜΕ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΣΑΣ!



ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ:
ΚΥΡΙΑ, ΕΠΙΝΟΕΙΤΕ
ΝΕΕΣ ΛΕΞΕΙΣ;

ΟΧΙ!
ΚΑΘΟΛΟΥ!

ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΕΝΟΣ ΑΤΟΜΟΥ ΕΙΝΑΙ
ΜΙΑ ΑΚΟΜΗ ΑΙΤΙΑ
ΚΟΙΤΙΑΚΟΥ
ΑΛΓΟΥΣ.

ΤΩΡΑ ΘΑ
ΣΑΣ ΔΕΙΞΩ...



ΟΛΟΙ ΣΤΟ
ΚΑ.ΚΑ.!

ΜΠΛΙΑΧ,
ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΕΠΙΣΤ
ΕΤΗΣ;

ΧΕΧΕ...
ΕΛΠΙΣΩ ΜΕΣΑ
ΝΑ ΜΥΡΙΞΕΙ
ΚΑΛΑ.



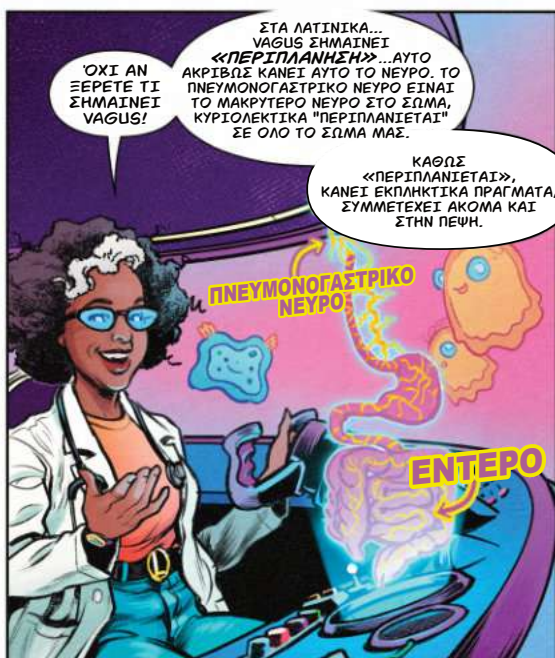


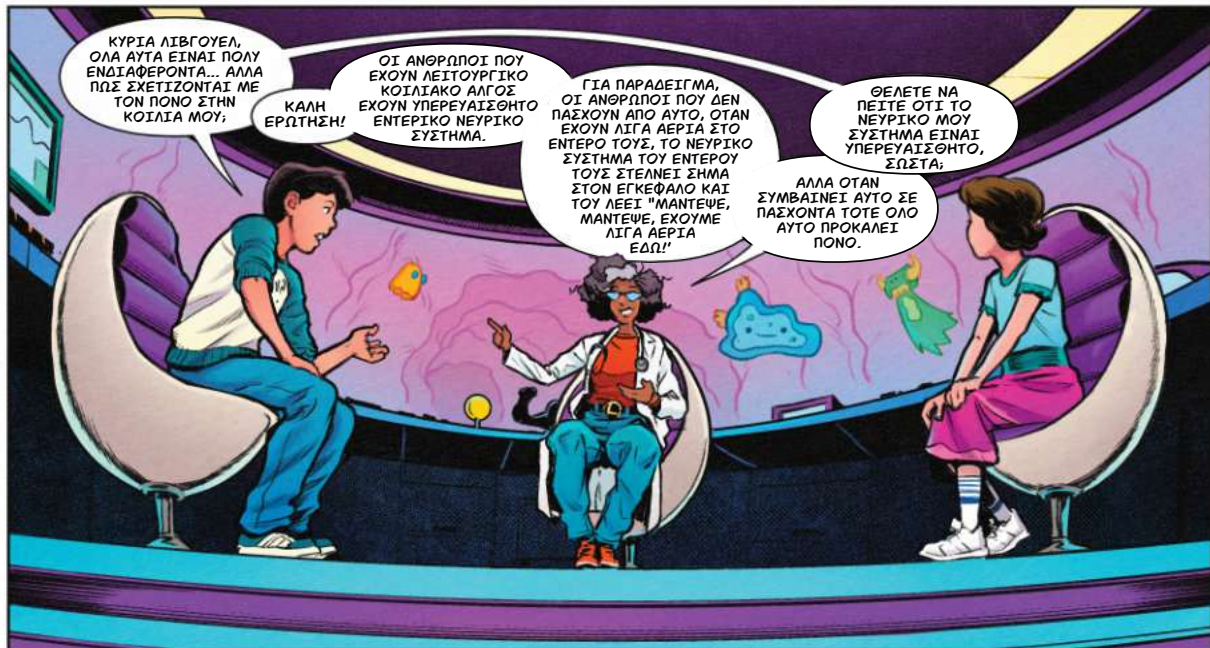
ΒΛΕΠΕΤΕ
ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ
ΒΑΚΤΗΡΙΑ;
ΑΥΤΑ
ΦΤΙΑΧΝΟΥΝ ΤΟ
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ
ΣΑΣ!
ΔΕΝ
ΕΧΟΥΜΕ ΔΕΙ
ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ
ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ!

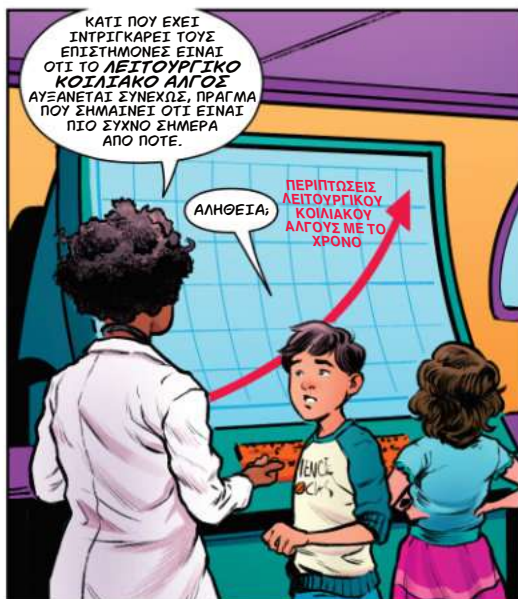
...ΠΡΙΝ
ΜΙΑΨΟΥΜΕ ΓΙΑ
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ,
ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ
ΠΟΥ ΘΕΛΩ ΝΑ ΣΑΣ
ΔΕΙΞΩ...

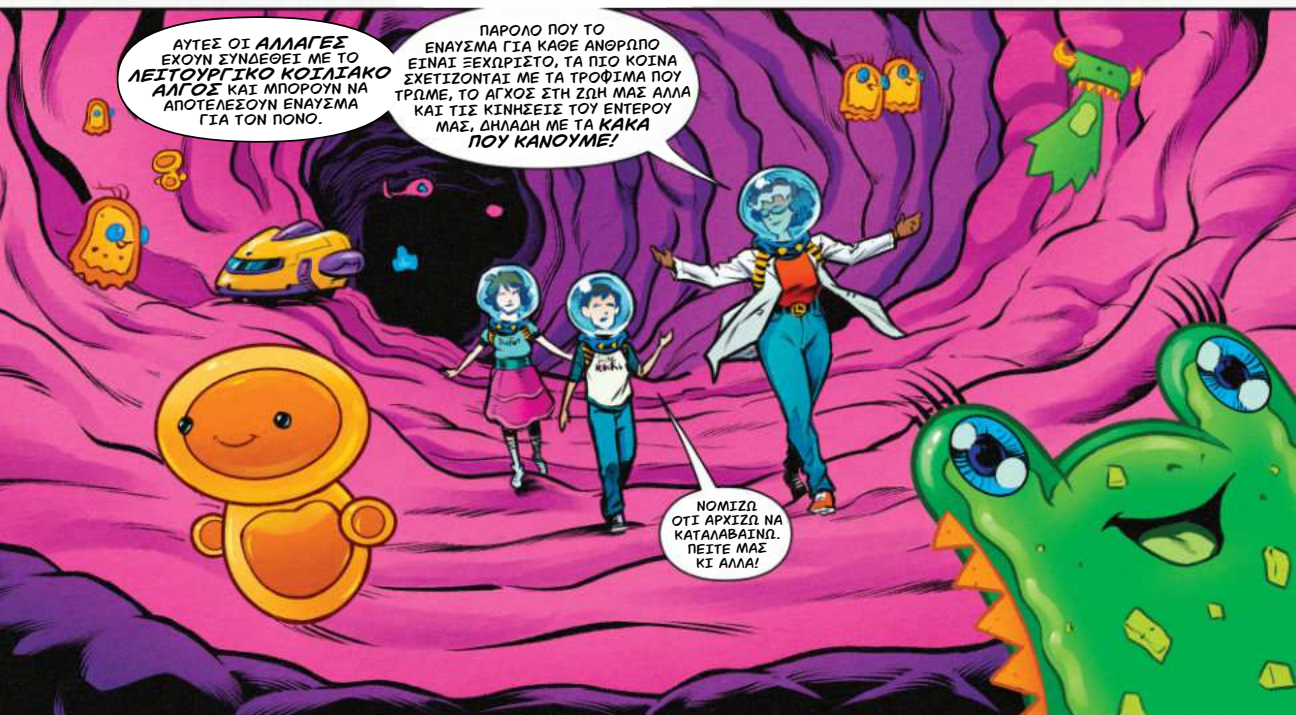
...ΚΑΤΙ
ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ. ΤΟ
ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ.

ΕΤΣΙ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΝ
ΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΚΑΙ
Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ.









ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

ΕΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΓΓΟΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 12



ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ, ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΘΕΣΩ ΠΙΟ ΚΟΣΜΙΑ, ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΣΟΥ & ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΓΓΟΣ ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 16



ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΑΚΟΜΗ ΠΙΟ ΠΕΡΙΕΡΓΟΣ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΩΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΓΓΟΣ ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 19



ΤΡΟΦΕΣ / ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ



ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ ΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΝΩ ΜΑΣ. ΟΙ ΠΡΟΓΟΝΟΙ ΜΑΣ ΔΕΝ ΕΙΧΑΝ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΣΗΜΕΡΑ, ΕΠΕΙΔΗ ΑΠΛΑ ΔΕΝ ΕΙΧΑΝ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ!



ΛΕΤΕ ΔΗΛΑΔΗ, ΟΤΙ ΟΙ ΠΡΟΓΟΝΟΙ ΜΑΣ ΔΕΝ ΚΥΝΗΓΟΥΣΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΖΕΨΟΥΝ ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ.

ΧΑ, ΧΑ!

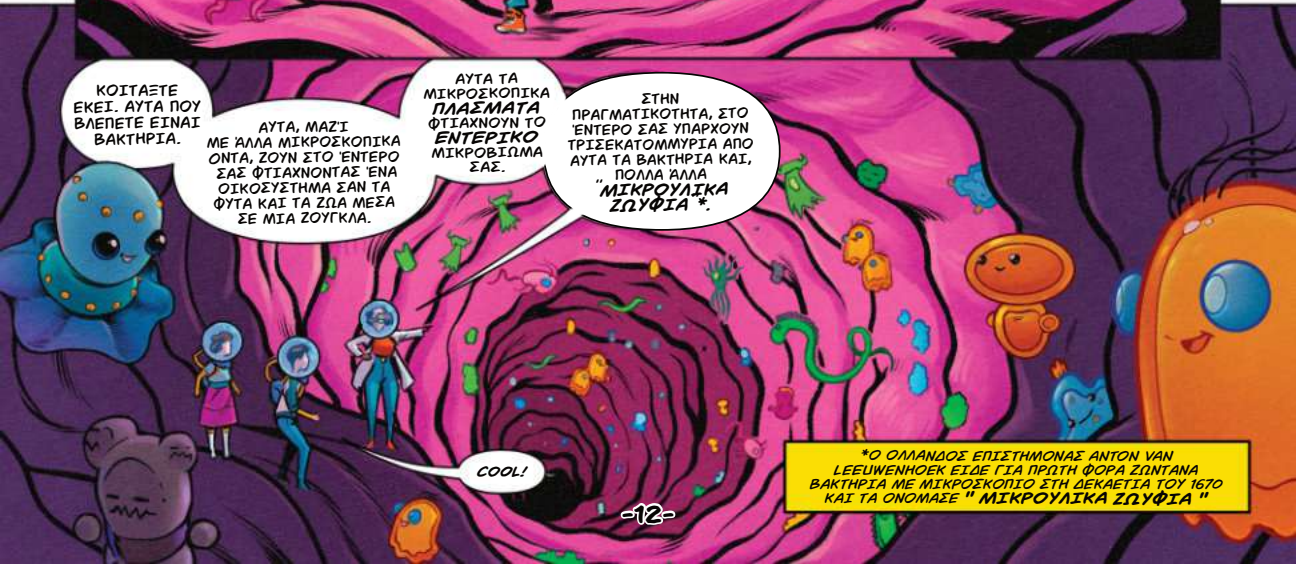
ΑΚΡΙΒΩΣ! ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ, ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΤΡΩΓΑΝ Ο,ΤΙ ΕΥΡΙΣΚΑΝ ΕΥΚΟΛΑ ΣΤΗ ΦΥΣΗ.



ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΦΡΟΥΤΑ, ΔΗΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ, ΟΤΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑΝ, ΚΡΕΑΣ.

ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΨΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ.

ΚΥΡΙΑ ΛΙΒΓΟΥΕΛ, ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ;



ΚΟΙΤΑΖΕΤΕ ΕΚΕΙ. ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΒΛΕΠΕΤΕ ΕΙΝΑΙ ΒΑΚΤΗΡΙΑ.

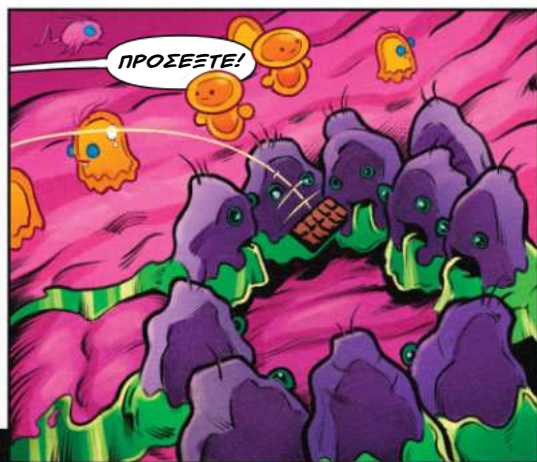
ΑΥΤΑ, ΜΑΖΙ ΜΕ ΆΛΛΑ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΚΑ ΟΝΤΑ, ΖΟΥΝ ΣΤΟ ΎΠΕΡΟ ΣΑΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΑΝ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΖΩΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ ΖΟΥΓΚΛΑ.

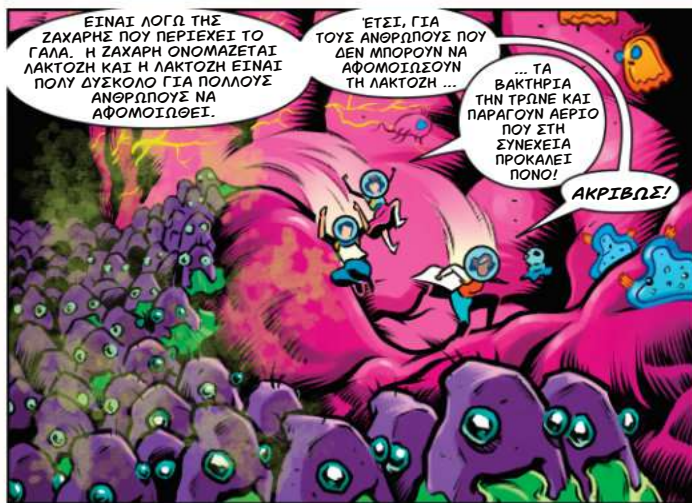
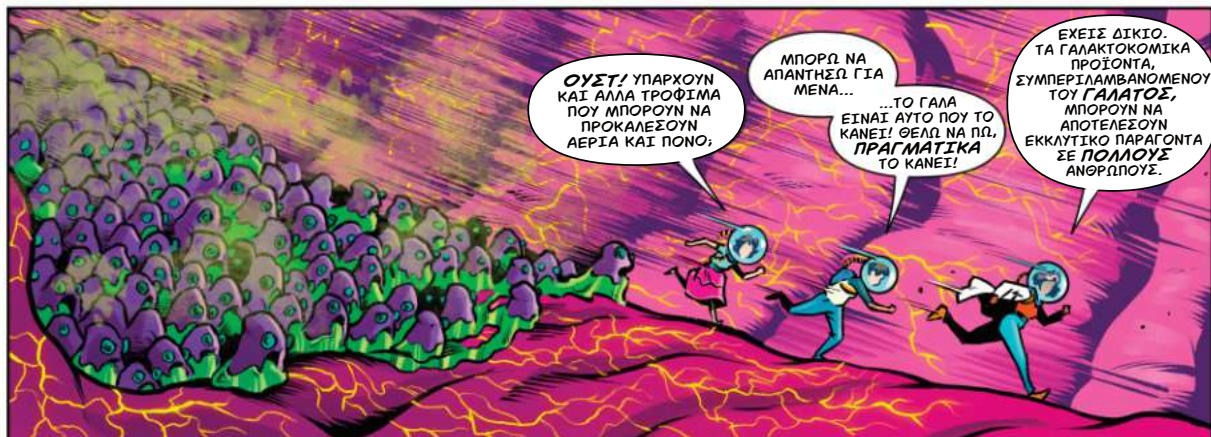
ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΚΑ ΠΛΑΣΜΑΤΑ ΦΤΙΑΧΝΟΥΝ ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΣΑΣ.

ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ ΣΑΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΚΑΙ, ΠΟΛΛΑ ΆΛΛΑ "ΜΙΚΡΟΥΛΙΚΑ ΖΩΥΦΙΑ".

COOL!

*Ο ΟΛΜΑΝΔΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ ANTON VAN LEEUWENHOEK ΕΙΔΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΙΝΤΑΝΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΜΕ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ ΣΤΗ ΔΕΚΑΕΤΙΑ ΤΟΥ 1670 ΚΑΙ ΤΑ ΟΝΟΜΑΣΕ "ΜΙΚΡΟΥΛΙΚΑ ΖΩΥΦΙΑ"





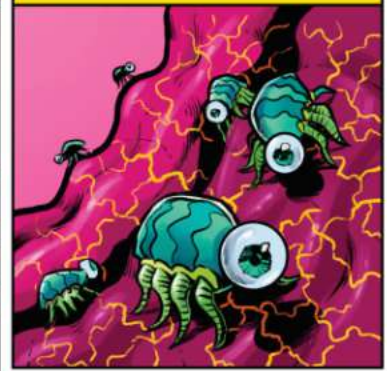


ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ, ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΘΕΣΩ ΠΙΟ ΚΟΣΜΙΑ, ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΣΟΥ & ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 16



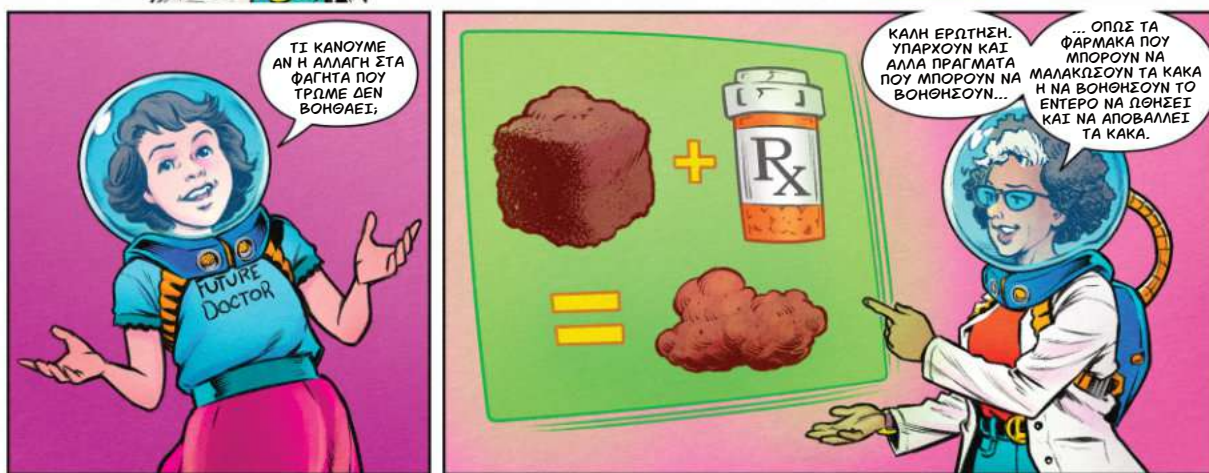
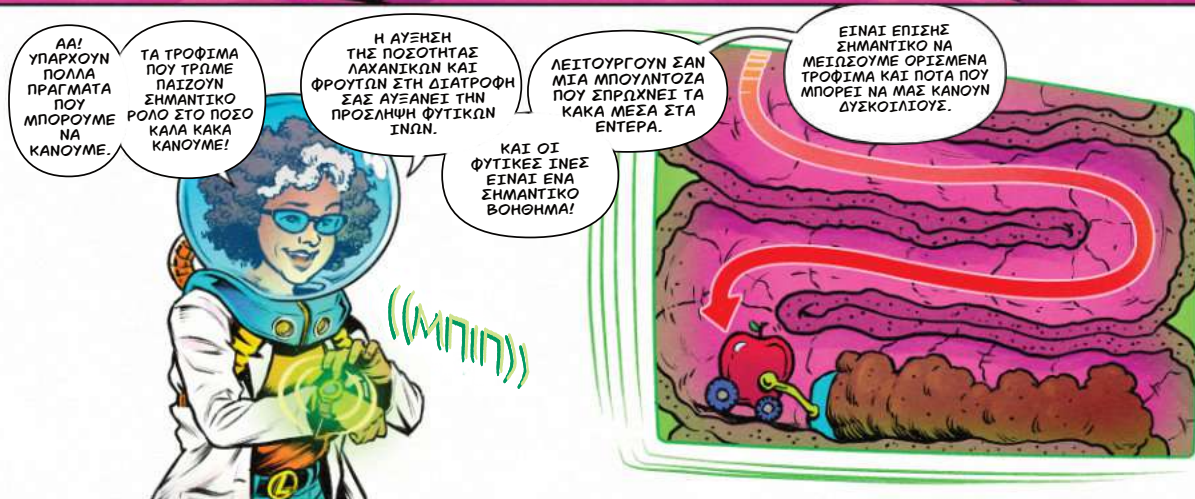
ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΠΕΡΙΕΡΓΟΣ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΩΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 19



ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΦΥΓΕΙΣ ΑΠΟ ΕΔΩ... ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 24









ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

ΕΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 12



ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΠΙΟ ΠΕΡΙΕΡΓΟΣ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΩΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 19



ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΦΥΓΕΙΣ ΑΠΟ ΕΔΩ ... ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 24



**ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ
ΚΟΙΛΙΑΚΟ
ΑΛΓΟΣ**

ΚΥΡΙΑ ΛΙΒΓΟΥΕΛ,
ΜΠΟΡΕΤΕ ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ
ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΤΕ... ΠΩΣ ΤΟ
ΑΓΧΟΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΝΕΙ ΤΟ
ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ;

ΤΕΛΕΙΑ
ΕΡΩΤΗΣΗ,
ΔΑΡΕΙΑ!

ΠΡΩΤΟΝ,
ΚΟΙΤΑΞΕ ΚΑΤΩ ΑΠΟ
ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΣΟΥ ΤΗΝ
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ
ΣΠΛΗΝΑ, ΑΚΡΙΒΩΣ ΚΑΤΩ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ
ΕΝΤΕΡΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΝΕΥΡΑ
ΠΟΥ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ.

ΑΥΤΑ ΤΑ
ΝΕΥΡΑ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΟ ΠΩΣ
ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ.

ΌΤΑΝ
ΝΟΙΩΘΟΥΜΕ
ΑΓΓΙΩΝ, ΑΓΧΟΣ Ή
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ, ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ
ΠΑΡΑΓΕΙ ΝΕΥΡΟΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ ΚΑΙ
ΟΡΜΟΝΕΣ ΠΟΥ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ
ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΝΟΝΤΑΙ ΣΕ
ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ.

ΑΥΤΕΣ ΟΙ
ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ
ΝΕΥΡΟΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ
ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕ
ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ
ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΙΣΘΑΝΕΤΑΙ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑ ΣΕ Ο, ΤΙ
ΠΕΡΝΑΕΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
ΠΟΥ ΔΕΙΚΝΟΥΝ ΟΤΙ ΤΟ
ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟ ΣΤΡΕΣ ΑΥΞΑΝΕΙ
ΤΟΝ ΣΠΛΑΧΝΙΚΟ ΠΟΝΟ ΜΕΣΩ ΤΗΣ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ **ΘΑΛΩΝ**
ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΕΙ
ΤΟ ΧΡΟΝΙΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ
ΑΛΓΟΣ.

ΤΙ;::

ΟΥΦ!

ΚΥΡΙΑ
ΛΙΒΓΟΥΕΛ, ΜΑΣ
ΜΠΕΡΔΕΨΑΤΕ!

ΜΠΟΡΕΙΤΕ
ΝΑ ΜΑΣ ΤΟ
ΚΑΝΕΤΕ ΠΙΟ
ΞΕΚΑΘΑΡΟ;

ΝΑΙ, ΑΣ
ΞΑΝΑΠΡΟΣΠΑΘΗΣΩ!

ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΘΕΣΩ ΛΙΓΟ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΤΟ ΑΓΧΟΣ
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙ ΤΑ ΝΕΥΡΑ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΝΕΙ ΠΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ
ΣΕ ΟΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΓΥΡΩ ΤΟΥΣ...

ΑΥΤΟ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ
ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΠΟΥ ΤΡΩΜΕ, ΤΑ
ΚΑΚΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΚΟΜΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΑΕΡΙΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ
ΕΝΤΕΡΟ ΜΑΣ.

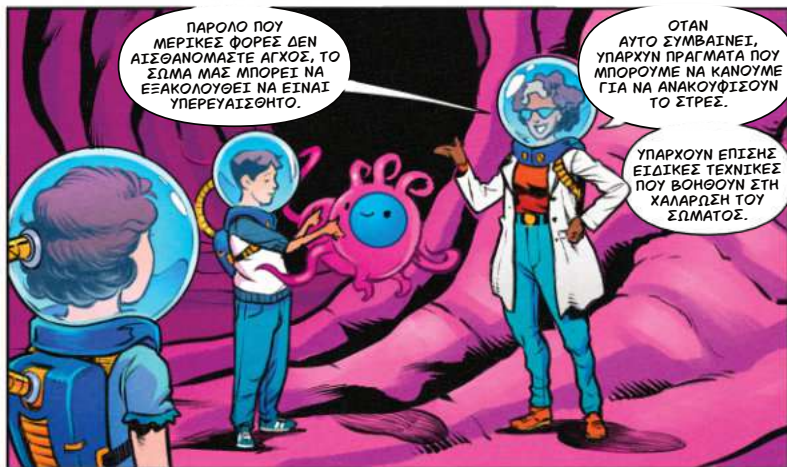
ΜΠΟΚ







ΚΥΡΙΑ ΛΙΒΓΟΥΕΛ,
ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΩ
ΟΜΩΣ ΟΤΙ ΝΟΙΣΤΩ
ΣΥΝΕΧΙΣ
ΑΓΧΩΜΕΝΟΣ.



ΠΑΡΟΛΟ ΠΟΥ
ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΔΕΝ
ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ ΑΓΧΟΣ, ΤΟ
ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ
ΥΠΕΡΕΥΑΙΣΘΗΤΟ.

ΟΤΑΝ
ΑΥΤΟ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ,
ΥΠΑΡΧΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΟΥΝ
ΤΟ ΣΤΡΕΣ.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΠΟΥ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗ
ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΤΟΥ
ΣΩΜΑΤΟΣ.



ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ
ΤΗΣ ΓΗΩΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΒΙΟΑΝΑΔΡΑΣΗΣ.



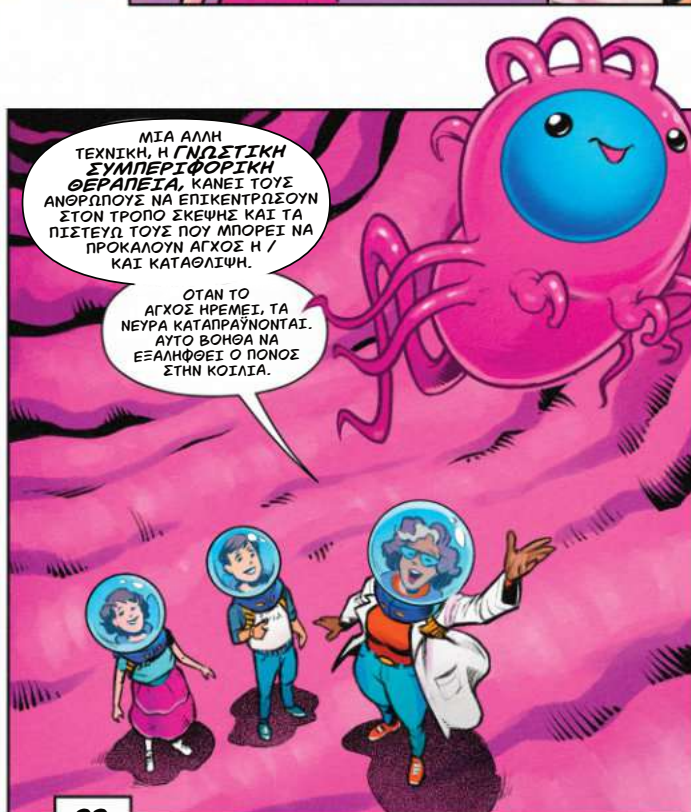
ΠΟΛΥ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ.
ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ
ΜΑΣ ΠΕΙΤΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ;



ΦΥΣΙΚΑ!

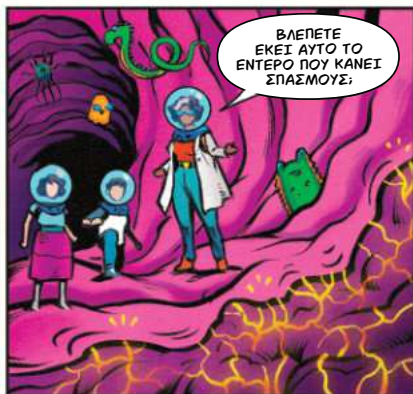
Η ΒΙΟΑΝΑΔΡΑΣΗ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΠΟΥ
ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ
ΠΩΣ ΝΑ ΧΑΛΑΡΩΝΟΥΝ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ.

Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΣΤΗΝ ΧΑΛΑΡΩΣΗ
ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΗ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ
ΥΠΕΡΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ.
ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝ
ΟΥ, ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ,
ΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΤΗΣ
ΚΑΡΔΙΑΣ.



ΜΙΑ ΑΛΛΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ, Η ΓΗΩΣΤΙΚΗ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΚΑΝΕΙ ΤΟΥΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΝΑ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΣΟΥΝ
ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΣΚΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΑ
ΠΙΣΤΕΥΩ ΤΟΥΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΓΧΟΣ Η /
ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ.

ΟΤΑΝ ΤΟ
ΑΓΧΟΣ ΗΡΕΜΕΙ, ΤΑ
ΝΕΥΡΑ ΚΑΤΑΠΡΑΥΝΟΝΤΑΙ.
ΑΥΤΟ ΒΟΗΘΑ ΝΑ
ΕΞΑΛΗΦΘΕΙ Ο ΠΟΝΟΣ
ΣΤΗΝ ΚΟΙΤΙΣΙΑ.



ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

ΕΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ, ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ... 12



ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ, ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΘΕΣ ΠΙΟ ΚΟΣΜΙΑ, ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΚΑ ΣΟΥ & ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ... 16



ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΦΥΓΕΙΣ ΑΠΟ ΕΔΩ... ΠΗΓΑΙΝΕ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 24





ΓΙΟΥΠΙ!

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ, ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΠΡΑΙΑ ΜΑΚΡΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ Ή ΤΟΝ ΠΑΙΔΟΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟ ... ΤΗΝ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΚΥΡΙΑ ΛΙΒΓΟΥΕΛ!

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΤΟΥ
ΤΖΕΙΣΟΝ ΣΤΟΥΣ ΒΟΗΘΟΥΣ
ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΩΝ
ΧΡΩΜΑΤΩΝ:
ΤΖΕΝΝΑ ΕΛΛΙΣ & ΚΡΙΣ ΤΕΪΛΟΡ**



