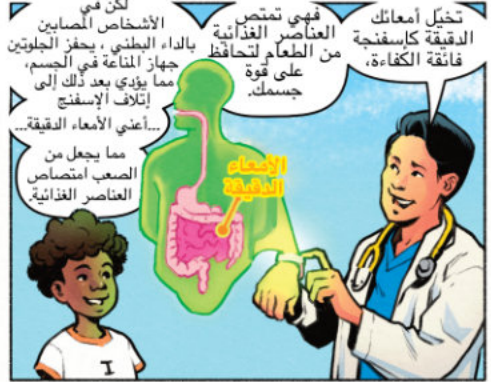


ليفويل كوميكس تقدّم:

دكتور ليفويل

رحله الداء البطني (الزلاقي) - مرض السيلياك : رحله الى الأمعاء !



في داخل المركبة

اضغط على هذا الزر، وسوف نقوم بتكبير الصورة لنرى كيف يؤثر الداء البطني على أمعائك الدقيقة وكيفية التعامل معه!



وووه!

ما هذه الأشياء الصغيرة؟

هذه زغابات، هيكل صغيرة في الأمعاء تمتص العناصر الغذائية.

لنلق نظرة عن كثب.



يمكن أن يؤدي هذا التلف إلى ألم في البطن وإسهال وفقدان الوزن... حتى مع تناول الطعام صحي.



زغابات مصابة و مريضه

تبدو الزغابات المعوية السليمة كسجادة ناعمة ورقيقة، تمتص العناصر الغذائية. ولكن عندما يكون الداء البطني نشطاً، يتلفها الجهاز المناعي، مما يؤدي إلى تسطحها.



زغابات سليمة

بالنسبة للأشخاص المصابين بالداء البطني، يتفاعل جهازهم المناعي بشكل سيئ مع الجلوتين، مما لا يسبب الضرر والالتهاب* فحسب، بل يمنع أيضاً أأمعائك من الشفاء.



جلوتين



*الالتهاب = تفعيل شديد للجهاز المناعي





فك لغز الداء البطني!

- اتباع نظام غذائي خال من الجلوتين سيساعد أمعائك على الشفاء!
- ركّز على الأطعمة الخالية من الجلوتين طبيعياً، مثل الفواكه والخضراوات والبروتين.
- اقرأ دائماً ملصقات المنتجات بحثاً عن الجلوتين المخفي.
- الالتزام بنظامك الغذائي يقلل من مخاطر المضاعفات ويساعدك على الشعور بأفضل حال!
- لا تظهر أعراض واضحة دائماً على الداء البطني. قد لا تظهر أعراض واضحة لدى بعض المصابين به.
- بمجرد تشخيص الداء البطني، يمكن إجراء فحص دم بسيط يسمى "ضداد ترانس جلوتاميناز الأنسجة (TTG)" لمراقبة حالتك ومتابعتها.
- إذا كنت تعاني من الداء البطني، فمن المهم مراجعة طبيبك مرة واحدة على الأقل سنوياً.